

Aktivitäten unserer Fachgruppen von A bis Z

Ausflüge und Kulturelles So alle drei bis vier Wochen gibt es interessante kulturelle oder naturkundliche Exkursionen. Diese sind auch für Leute geeignet, die nicht mehr so fit und beweglich sind.

Badminton Jeden Donnerstag geht es in Halle 2 rund.

Bergsport Von der Bergwanderung bis hin zu mehrtägigen Bergtouren mit Übernachtung in Hütten. (**Tourenbewertungsschlüssel**)

Gymnastik Jeden Montag treffen wir uns um uns beweglich und fit zu halten.

Inklusion Seit Bestehen beteiligen wir uns an den Würmtaler Inklusionswochen mit Angeboten wie Wandern mit Blinden und Sehbehinderten, Bootfahren am Ammersee oder Klettern am Kletterturm.

Jugend und Familie Rund 50 Aktionen im Jahr bieten wir für Kinder, Jugendliche und Familien wie auch im Rahmen der Würmtaler Inklusionswochen.

Kajak und Kanu Vom Schnupperpaddeln im Würmbad über Tagesausflüge an die Isar bis hin zu verlängerten Wochenenden an der Socca/Slovenien.

Mountainbiken Wir bieten das ganze Spektrum, von Radtouren bis spannende Trails, für jeden ist was dabei. Mittwochs finden die Feierabendtouren statt.

Renntag So an die hundert km sind nach der Arbeit schon mal drin. (**Tourenbewertungsschlüssel**)

Spiele- und Ratschnachmittag Immer am ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum Spielen und Ratschen im Vereinsheim

Sportklettern Vom Einsteigerkurs über wöchentliches Kinderklettern und Ferienkurse bis hin zum wöchentlichen "Profiklettern".

Stockschießen Jeden Mittwoch ab 13:30 Uhr spielen wir auf einer gepflasterten Bahn der Stockschießen.

Wandern Es muss nicht immer das Hochgebirge sein; auch im Flachland gibt es Sehenswertes, zu erwandern.

Wintersport Rodeln, Langlauf, Schneeschuhwandern, Skitouren, Alpin und Snowboarden - da ist bestimmt was für dich dabei. (**Tourenbewertungsschlüssel**)

Yoga Regelmäßig dehnen, strecken und stärken wir uns in unserem Vereinsheim auf sanfte Art.

Die Termine findet ihr in unserer **Vereinszeitung**.

Hier gibt es die Erklärungen für die Begriffe "**Trittsicherheit**" und "**ausgesetzte Stellen**"