

## **Gymnastik und Sitzgymnastik**

... sind die beste Grundlage für deine Gesundheit. Dadurch, dass wir drei verschiedene Trainer haben, ist immer ein anderes Programm geboten und es wird nie langweilig. Komm einfach vorbei, mach mit und werde mit uns fit!

Wann, wie und wo wir uns treffen, findest du in unserer [Vereinszeitung](#).

