



**NaturFreunde**  
WÜRMTAL EV.



# JAHRESPROGRAMM 2024

Besucht unsere Homepage unter: [www.nfw.de](http://www.nfw.de)



# FERIEN IN BAYERN 2024

## ***Weihnachtsferien:***

Samstag, 23. Dezember 2022 bis Freitag, 5. Januar

## **Faschingsferien:**

Montag, 12. Februar bis Freitag, 16. Februar

## **Osterferien**

Montag, 25. März bis Samstag, 6. April

## **Pfingstferien:**

Dienstag, 21. Mai bis Samstag, 1. Juni



erholungsreiche  
Urlaubs-  
und Ferienzeit

## **Sommerferien:**

Montag, 29. Juli bis Montag, 9. September

## **Herbstferien:**

Montag, 28. Oktober bis Donnerstag, 31. Oktober/  
Buß- und Betttag 20. November

## **Weihnachtsferien:**

Montag, 23. Dezember bis Freitag, 3. Januar 2025

**Jeden Montag 18:30  
außer in den Ferienzeiten**

## **Gymnastik**

In der Dreifachturnhalle am Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg.



---

**Jeden Mittwoch ab 13:30 bei schönem Wetter**

## **Stockschießen**



Bei den Stockschützen des EC Planegg - Stocksport  
neben dem Vereinsheim, Feodor-Lynen-Str. 5

**Jeden Donnerstag 18:00  
außer in den Ferienzeiten**

## **Badminton,**

In der Dreifachturnhalle am  
Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg.



**Jede Woche meist Montag, zirka 18:30**

## **Lauf dich fit**

Immer wieder irgendwo anders rund um  
Krailing, Gräfelfing oder Neuried.  
Wann und wo genau, wird jeweils am  
Nachmittag  
per WhatsApp entschieden.

### **Informationen auf**

[www.nfwf.de](http://www.nfwf.de)

- Aktivitäten von A bis Z
- Jugend und Familie
- Lauf dich fit.



## Einmal im Monat Elektronikbasteln

In unserer Bastelwerkstatt in Planegg

Alles Weitere (Termine, Anmeldung...) entnehmt Ihr bitte unseren

### Informationen auf

[www.nfwf.de](http://www.nfwf.de)

- Aktivitäten von A bis Z
- Jugend und Familie
- Informationen.



---

## Einmal im Monat Familienklettern

Beim DAV in Thalkirchen oder Gilching

Alles Weitere (Termine, Anmeldung...) entnehmt Ihr bitte unseren

### Informationen auf

[www.nfwf.de](http://www.nfwf.de)

- Aktivitäten von A bis Z
- Jugend und Familie
- Informationen.



## Einmal im Monat Freitags Spiele- und Treffnachmittag



Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.

---

**Mittwochs 10:00 bis 11:00**

### Sitzgymnastik

Wir treffen uns im NaturFreunde Haus

**Statt Sitzgymnastik!  
Jeden zweiten Mittwoch  
im Monat findet ein Spaziergang  
statt.**



**(AUSNAHME: AUGUST, DA IST ES DER ERSTE MITTWOCH IM MONAT)**

Die Beschreibungen für die Spaziergänge erscheinen in der Vereinszeitung.

# Yoga

## Jeden Dienstag

1. Gruppe von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr im Naturfreundehaus
2. Gruppe von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr im Naturfreundehaus



## Jeden Mittwoch

von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr beim  
***TV Planegg- Krailling (Sportplatz 1, Krailling)***  
***im Untergeschoss - Spiegelsaal.***

Mit der dynamischen Verbindung einzelner Yogahaltungen stärken wir unsere Beweglichkeit, Konzentration und Koordination.

Wir achten auf unseren Atem und finden tiefe Entspannung.

---

## Einmal im Monat Freitags

## Tanzkreis im Vereinsheim



Wir treffen uns um 16.00 Uhr im NaturFreunde Haus.

**Notizen:**



**Datum            Ziel/Veranstaltung            Ansprechpartner****Januar**

So.	7.	Skitour	Ludwig
Mi.	10.	Spaziergang	Rosa
Fr.	12.	Spiele-Nachmittag	Marion
Fr.	12. bis	Skiwochenende	
So.	14.	Münchner Haus	Wolfgang und Karin
So.	14.	Langlauf	Roman
So.	14.	Tanzkreis	Martin
Mo.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende April	Christine
Di.	16.	Gesamtvorstand	Karlheinz
Sa.	20.	Wanderung	Irmi
Do.	25.	Jahreshauptversammlung	Karlheinz
Sa.	27.	Langlauf	Roman
Sa.	27.	Skitour	Ludwig



**Datum            Ziel/Veranstaltung            Ansprechpartner****Februar**

Fr.	2.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	10.	Skitour	Ludwig
So.	11.	Langlauf	Roman
So.	11.	Tanzkreis	Martin
Mi.	14.	Spaziergang	Rosa
Di.	20.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz
Fr.	23. bis	Winter- wochenende	Agnes und Silke
So.	25.		
Fr.	23. bis	Skitourenwochenende	Ludwig
So.	25.		
So.	25.	Langlauf	Roman
Di.	27.	Wanderung	Irmi



**Datum      Ziel/Veranstaltung      Ansprechpartner****März**

Fr.	1.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	9.	Langlauf	Roman
So.	10.	Tanzkreis	Martin
Mi.	13.	Spaziergang	Rosa
Fr.	15. bis	Skitouren- wochenende	Ludwig
So.	17.		
Fr.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende Juni	Christine
Sa.	16.	Mach dein Fahrrad fit	Günter
Di.	19.	Gesamtvorstand	Karlheinz
Sa.	23.	Wanderung	Elfriede
So.	24.	Langlauf	Roman
Sa.	30.	Skitour	Ludwig



**Datum            Ziel/Veranstaltung            Ansprechpartner****April**

Fr.	5.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	6.	Langlauf	Roman
So.	7.	Kletterturmeröffnung	Chris
Mi.	10.	Spaziergang	Rosa
Fr.	12. bis	Arbeitstour	
So.	14.	Bergl-Alm	Günter
So.	14.	Tanzkreis	Martin
Mo.	15.	Anfängerkletterkurs für Kinder/Jugend	Chris
Di.	16.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz
Fr.	19.	Quartalsversammlung	Karlheinz
Sa.	20.	Abschlusskitour	Ludwig
Sa.	20.	Inklusionswanderung	Rosa und Roman
Sa.	20.	Klettern am Turm	Andrea
Mo.	22.	Anfängerkletterkurs für Kinder/Jugend	Chris
Fr.	26.	Wanderung	Irmi
Sa.	27.	Arbeitstour Vereinsheim	Alex und Peggy
Mo.	29.	Anfängerkletterkurs für Kinder/Jugend	Chris



**Datum            Ziel/Veranstaltung            Ansprechpartner****Mai**

Fr.	3.	Spiele-Nachmittag	Marion
Mi.	8.	Spaziergang	Rosa
So.	12.	Marktsonntag in Krailling	
So.	12.	Tanzkreis	Martin
Mi.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende August	Christine
Di.	21.	Gesamtvorstand	Karlheinz
Fr.	24.	Wanderung	Irmis
Fr. So.	31. bis 2. Juni	Touch the Clouds in Gräfelfing	



**Datum      Ziel/Veranstaltung      Ansprechpartner****Juni**

Fr. So.	31. Mai bis 2.	Touch the Clouds in Gräfelting	
Sa.	1.	Wanderung	Stephan
Fr.	7.	Spiele-Nachmittag	Marion
So.	9.	Tanzkreis	Martin
Mo.	10.	Fortgeschrittenen- Kletterkurs für Kinder/Jugend	Chris
Mi.	12.	Spaziergang	Rosa
Sa.	15.	Inklusionsbootsfahrt	Peter
Sa.	15.	Wanderung	Gabi und Peter
So.	16.	Ausweichtermin/ Inklusionsbootsfahrt	Peter
Mo.	17.	Fortgeschrittenen- Kletterkurs für Kinder/Jugend	Chris
Di.	18.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz
Mo.	24.	Fortgeschrittenen- Kletterkurs für Kinder/Jugend	Chris
Sa.	29.	Bergtour	Ludwig
Sa.	29.	Klettern am Turm	Andrea
Sa.	29.	Wanderung	Marianne

**Datum      Ziel/Veranstaltung      Ansprechpartner****Juli**

Fr.	5.	Spiele-Nachmittag	Marion
Mi.	10.	Spaziergang	Rosa
Sa.	13.	Bergtour	Ludwig
So.	14.	Tanzkreis	Martin
Mo.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende Oktober	Christine
Di.	16.	Gesamtvorstand	Karlheinz
Do.	18.	Wanderung	Irmi
Fr.	19.	Quartalsversammlung Grillen am VH	Karlheinz
Do.	25.	Bergl-Alm Treffen	Günter
Sa.	27.	Wanderung	Stephan
Sa.	27.	Klettern, Spiel und Spaß am Kletterturm	



**Datum            Ziel/Veranstaltung            Ansprechpartner****August**

Fr.	2.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	10.	Bergtour	Ludwig
So.	11.	Tanzkreis	Martin
Mi.	14.	Spaziergang	Rosa
Sa.	31.	Wanderung	Elfriede



Schöne Ferien- und Urlaubszeit!!



**Datum      Ziel/Veranstaltung      Ansprechpartner****September**

Fr.	6.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	7.	Wanderung	Gabi
Sa.	7.	Klettern am Turm	
Sa.	7.	Bergtour	Ludwig
So.	8.	Tanzkreis	Martin
Mi.	11.	Spaziergang	Rosa
So.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende Dezember	Christine
Di.	17.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz
Sa.	21.	Inklusionswanderung	Rosa und Roman
Do.	26.	Stadtfahrt	



**Datum            Ziel/Veranstaltung            Ansprechpartner****Oktober**

Fr.	4.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	5	Wanderung	Marianne
Fr. So.	11. bis 13.	Familienfreizeit	Silke
Fr. So.	11. bis 13.	Arbeitstour Bergl-Alm	Günter
So.	13.	Tanzkreis	Martin
Di.	15.	Gesamtvorstand	Karlheinz
Mi.	16.	Spaziergang	Rosa
Fr.	18.	Quartalsversammlung	Karlheinz
Sa.	19.	Arbeitstour Vereinsheim	Alex und Peggy
Di.	22.	Jahresplanung	Karlheinz
Fr.	25.	Saisonabschluss Kletterturm	Stefan + Chris
Sa.	26.	Abschlussbergtour	Ludwig



**Datum      Ziel/Veranstaltung      Ansprechpartner****November**

Mi.	6.	Spaziergang	Rosa
Fr.	8.	Spiele-Nachmittag	Marion
So.	10.	Tanzkreis	Martin
Fr.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende Februar	Christine
Sa.	16.	Wanderung	Elfriede
Di.	19.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz
Fr. So.	22. bis 24.	Kranzbinden auf der Bergl-Alm	Bettina und Christine



**Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner**

**Dezember**

Sa.	6.	Jahresabschlussveranstaltung	Karlheinz
So.	8.	Tanzkreis	Martin
Mi.	11.	Spaziergang	Rosa
Fr.	13.	Spiele-Nachmittag	Marion
Di.	17.	Gesamtvorstand	Karlheinz



---

**Herausgeber: NaturFreunde Würmtal e.V. - 82152 Planegg**

1. Vorsitzender: Karlheinz Beck – Heimstättenallee 15a - 82152 Planegg, ☎ 899 795 52,

E-Mail: [Karlheinz.Beck@nfw.de](mailto:Karlheinz.Beck@nfw.de) Internetadresse: <http://www.nfw.de>

Redaktion: Christine Punscher - Starnberger Straße 32 - 82335 Berg, ☎ 08171/ 10348

E-Mail: [redaktion@nfw.de](mailto:redaktion@nfw.de)

Herstellung u. Vertrieb: Irmi Bohnenberger - Sonnwendstr. 39 - 82152 Krailling, ☎ 8 57 62 46

Bankverbindung: Kreissparkasse München Starnberg

IBAN: DE64702501500050320266, BIC: BYLADEM1KMS