



*Viel Spaß beim Eier suchen
und ein frohes Osterfest!*



Inhalt

Persönliche Änderungen/ Gebühren für Nichtmitglieder/ Einverständnis	Seite	4
Suche nach Mitwirkenden	Seite	5
Suche nach Mitwirkenden/ Glückwunsch Alfons Köbele	Seite	6
Spiele- und Treffnachmittag/ Kickern und Ratsch im Vereinsheim	Seite	7
Kleine Forscher experimentieren, tüfteln...für Familien/ Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Seite	8
Besuch der Ausstellung "Goldene 20er" – Kulturveranstaltung/ Ski-Langlauf/	Seite	9
Rund um den Schliersee – Spaziergang/ Lauf Dich fit	Seite	10
Jamtalhütte, Silvretta – Skitourenwochenende	Seite	11
Mach dein Rad fit	Seite	12
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Familienklettern	Seite	13
Saisonstart der Kletteranlage	Seite	14 + 15
Am Starnberger See – Wanderung/ Tanzkreis	Seite	16
Langlauf/ Betreutes Klettern für Kinder im Schulalter in den Ferien	Seite	17
Betreutes Klettern für Kinder im Schulalter in den Ferien/ Erste Hilfe Lehrgang	Seite	18

Schöntalspitze – Skihochtour/ Spiele- und Treffnachmittag	Seite	19
Jugendwochenende auf der Barbarahütte Garmisch	Seite	20
Langlauf/ Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Seite	21
Betreutes Klettern/ Am Isarhochufer nach München – Spaziergang	Seite	22
Arbeitstour auf der Bergl-Alm	Seite	23
Familienspiele- und Bastelnachmittag/ Yoga	Seite	24
Anfänger Kletterkurs für Kinder und Jugendliche	Seite	25
Hofcafé Bumbaurhof in Markt Indersdorf – geselliges Beisammensein/ Quartalsversammlung	Seite	26
Klettern am Turm	Seite	27
Rund um den Egglburgersee – Wanderung	Seite	28
Abschlusskitour/ Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Tanzkreis	Seite	29
Rund um den Wörthsee – Wanderung	Seite	30
Arbeitstour im Vereinsheim/ Badminton	Seite	31
Quartalsversammlung/ Vorstandssitzungen/ Redaktionsschluss	Seite	32

Liebes Mitglied,

bitte denke daran, Dich bei Umzug, Namensänderung, Wechsel der Bank o.ä. immer auch direkt an die Mitgliederverwaltung zu wenden. Ebenso bei sämtlichen Fragen zur Mitgliedschaft, sowie einer Kündigung, damit eine schnellstmögliche Bearbeitung gewährleistet werden kann.

Vielen Dank für Deine Mitarbeit

Peggy Deutschmann und Christine Punscher
mitgliederverwaltung@nfw.de

Gebühren für Nichtmitglieder

Tagestouren/ Tagesveranstaltungen 10,00 Euro und für

Halbtagesveranstaltungen 5,00 Euro

(z. B. Badminton, Turnen, Vorträge).

Es wird nicht zwischen Senioren-, Kinder-, Jugend-, Kulturveranstaltungen usw. unterschieden.

Einverständnis

Die Teilnehmer erklären sich bereit, Bildmaterial das während einer Tour/Veranstaltung entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben,

sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird.

Unterstützung bei Durchführung / Organisation von Kulturellen Veranstaltungen

Hallo lieber NaturFreund, liebe NaturFreundin,

wie Du sicher schon gehört hast, kann unsere Christl Gareis aus gesundheitlichen Gründen die interessanten Kulturveranstaltungen nicht mehr planen und durchführen.

Wir, der Verein, wollen aber darauf nicht verzichten, haben aber momentan niemanden für künftige Veranstaltungen und wünschen uns, dass im Bereich:

Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft – Bildung – Lifestyle – Events – usw.

weiterhin regelmäßig Angebote vorhanden sind.

Deshalb unser Versuch, dass mehrere einzelne Mitglieder (wie Du) sich bereit erklären,

1x im Jahr eine Veranstaltung

vorzubereiten und durchzuführen.

Bei dieser Variante wäre der Aufwand für jeden nicht groß und wir bekämen ein buntes Programm.

Das „Was - Wie - Wo“ ist Dir überlassen. Nur das „Wann“ sollte einigermaßen zu den Veranstaltungen im schon aktuell bestehenden Programm passen.

Elfriede Ripper würde Dich als Ansprechpartnerin für den Programmüberblick unterstützen, damit Terminüberschneidungen vermieden werden. Sie hat schon Ideen und sich bereiterklärt, 4 Veranstaltungen in diesem Jahr zu übernehmen.

Je mehr Leute sich dafür finden, umso mehr Veranstaltungen könnten im Jahr angeboten werden.

Könntest Du Dir das vorstellen?
Möchtest Du mit dabei sein?

Wir werden Dich natürlich dabei unterstützen und Deine Eigeninitiative zu kulturellen oder geselligen Veranstaltungen nicht bremsen.

Wir freuen uns auf Deine Ideen und Vorschläge.

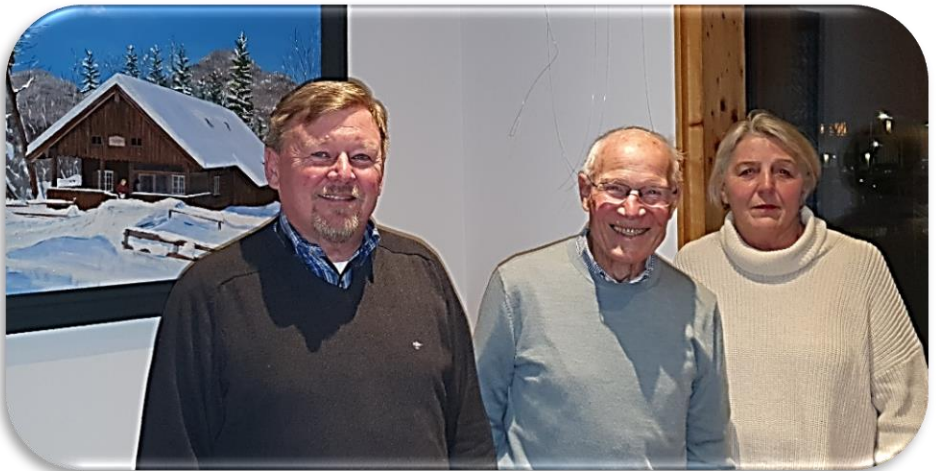
Ansprechpartner sind:

Elfriede Ripper:	elfriede.ripper@t-online.de	☎ 308 74 56
Karlheinz Beck:	vorstand@nfw.de	☎ 899 795 52
Erika Harder:	stellv.vorstand@nfw.de	☎ 859 83 25
Irmis Bohnenberger:	irmi.bohnenberger@nfw.de	☎ 857 62 46

Auch Christl steht gerne für Fragen zur Verfügung:
christel.gareis@gmail.com ☎ Tel. 0176-23981699

Herzlichen Glückwunsch!

Auf stolze 70 Jahre Mitgliedschaft kann
Alfons Köbele zurückblicken.



Freitag, 1. März

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Freitag, 1. März um 18.00 Uhr

Kickern und Ratschen im Vereinsheim

Nach regem Interesse wollen wir uns im neuen Jahr wieder zum Kickern und Ratschen im Vereinsheim treffen.

Nette Leute wiedertreffen, ein Brettspiel wagen, miteinander anstoßen - alles ganz unkompliziert.



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gerne eine Kleinigkeit zum Snacken mitbringen (Süßes, saures...worauf Ihr Lust habt). Getränke gibt es ausreichend vor Ort.

Auf Euer Kommen freuen sich Alex und Peter.

PS: Trillern am Kicker ist verboten!

Samstag, 2. März von 10.00 bis 12.00 Uhr

Kleine Forscher experimentieren, tüfteln und entdecken (für Familien*)

Wir möchten das Angebot für Familien (auch für noch ganz kleine Kinder und ihre Eltern oder tatkräftigen Großeltern) bei den Naturfreunden erweitern. Wir freuen uns auf kreative und gemütliche Stunden und/oder erlebnisreiche Ausflüge mit euch!

Thema an diesem Tag: Der Körper!

Eure Kinder möchten die Welt entdecken und experimentieren? Und das möglichst kindgerecht? Dann kommt doch einfach vorbei und probiert es gemeinsam aus!

Wir treffen uns im Vereinsheim.
Eure Stephanie



Anmeldung spätestens 1 Woche vorher unter Familien@nfwf.de

Sonntag, 3. März

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen? Möchtet Ihr einfach mal das Lötens ausprobieren? Interessiert euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren? Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Über den Menüpunkt "Informationen" auf der Homepage www.nfwf.de findet Ihr u.a. auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen wie z. B. wo findet es statt, wann genau ist das Treffen, für welches Alter ist an dem Tag gedacht?



Donnerstag, 7. März

Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft – Bildung – Lifestyle – Events

Besuch der Ausstellung "Goldene 20er?"

Die Ausstellung im Museum Fürstenfeldbruck vermittelt anhand von Bildern und eines Films einen Einblick in die Zeit der Weimarer Republik und die Stimmung in Fürstenfeldbruck als Reaktion auf die "große Politik". Danach ist ein Spaiergang durch den Stadtpark und ein Cafébesuch vorgesehen.

Daten:

Gehzeit: Zirka 1 Stunde

Treffpunkt: Um 12.35 Uhr S-Bahnhof Planegg (Kiosk)

Abfahrt: Um 12.48 Uhr

Kosten: Eintritt 4,00 Euro pro Person (für RentnerInnen,
bei Gruppen über 8 Personen)

Kosten: Fahrt: keine bei Vorhandensein des Deutschland-Tickets,
ansonsten insgesamt 4 Streifen (Streifenkarte)

Anmeldung bis: Montag, 4. März

Anmeldung bei: Elfriede Ripper, ☎ 308 74 56
(bitte auf Mailbox Name und Tel. Nr. hinterlassen).

Samstag, 9. März

Jachenau, Graswangtal, Kloster Reutberg, oder ???

Ski-Langlauf

Je nach Schneelage wählen wir eines der Gebiete mit gepflegten und abwechslungsreichen Loipen.

Nähere Information und Anmeldung bis Montag, 4. März
bei Roman Brugger, ☎ 859 88 30 oder E-Mail Roman.Brugger@nfw.t.de.

Abfahrt um 9.00 Uhr.

Treffpunkt am Parkplatz des NaturFreunde Hauses in Planegg.

Mittwoch, 13. März

Rund um den Schliersee

Spaziergang

Wir fahren mit der S-Bahn zum Hauptbahnhof nach München und mit der BRB nach Schliersee.

In Schliersee beginnt die Wanderung bei den Gleisen der Oberlandbahn und führt uns überwiegend am See entlang.

Kurz vor Ende der Tour muss eine kleine Steigung überwunden werden, bevor wir uns im Milchhäusl stärken können und danach die Heimfahrt antreten.

Tourdaten:

Länge: Zirka 7 km

Gehzeit: Zirka 2 ½ Stunden

Treffpunkt: 8.50 Uhr am Bahnhofskiosk in Planegg

Abfahrt: 9.08 Uhr mit der S6 bis Hauptbahnhof,
dann weiter mit der BRB (Bayernticket)

Anmeldung bis: Montag, 11. März

Anmeldung bei: Rosa Schwarz, ☎ 718 210
(bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).

Jede Woche meist Montag, zirka 18.30 Uhr

Lauf Dich fit

immer wieder irgendwo anders rund um Krailling, Gräfelfing oder Neuried.
Wann und wo genau, das machen wir jeweils am Nachmittag
über WhatsApp aus.

Informationen auf

www.nfwf.de

- Aktivitäten von A bis Z
- Jugend und Familie
- Lauf Dich fit.



Samstag, 16. März

Mach dein Radl fit.

Wie schon im letzten Jahr möchte ich Euch bereits jetzt dazu motivieren, Euer Fahrrad für die kommende Saison fit zu machen.

Es schadet sicher nicht wenn wir uns gemeinsam das Rad anschauen und vielleicht sollte ja die Schaltung justiert, die Bremse nachgestellt, der Bremsbelag kontrolliert oder die Kette geschmiert werden.

Ziel dieser Veranstaltung sollte sein, dass im Fall einer Panne, die ja jedem passieren kann, das ein oder andere selbst repariert werden kann.

Stellt man sich die Frage wie geht es weiter, wenn ich einen Platten an meinem Fahrrad habe?

Sollte die Antwort sein, „kein Problem“.



Genau dafür möchte ich Euch diese Veranstaltung anbieten. Der Verein "Miteinander", der ja die Schrauberhütte neben unserem Vereinsheim hat, wird uns diese am 16. März zur Verfügung stellen. Ich versuche, dass wir ab 9.00 Uhr bis zirka 15.00 Uhr dort Zutritt erhalten.

Anmeldung bei:	Günter Kindlein, E-Mail:	☎ 857 26 58, guenter.kindlein@gmail.com
Anmeldung bis:	spätestens	Sonntag, 10. März

Vorab wüsste ich gerne wo der Schuh drückt oder ob Ihr vielleicht mit einem defekten Rad kommt und teilt mir mit, was an diesem nicht mehr funktioniert.

Gemeinsam können wir sicherlich das ein oder andere Rad instand setzen.

Mit einem freundlichen Berg frei,
Günter Kindlein

Sonntag, 17. März

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Möchtet Ihr einfach mal das Lötten ausprobieren?

Interessiert euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln.

Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Über den Menüpunkt "Informationen" auf der Homepage www.nfwf.de findet

Ihr u.a. auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und

für Fragen wie z. B. wo findet es statt, wann genau ist das Treffen,

für welches Alter ist es an diesem Tag gedacht?



Einmal im Monat

Familienklettern

beim DAV in Thalkirchen oder Gilching

Alles Weitere (Termine, Anmeldung...)

entnehmt Ihr bitte unseren Informationen auf

www.nfwf.de

- Aktivitäten von A bis Z
- Jugend und Familie
- Informationen.



Mittwoch, 20. März

Saisonstart 2024 der Kletteranlage der NaturFreunde Würmtal e.V.

Wir starten nach der Winterpause **am Mittwoch, 20. März ab 17.00 Uhr** bei freiem Eintritt **in die Klettersaison 2024**.

Ab Montag nach den Osterferien (8. April) findet wieder wöchentlich das betreute Klettern für Kinder im Schulalter statt.

Jeden Mittwoch außerhalb der Ferien bieten wir ab 17.00 Uhr einen offenen Klettertreff an. Bei gutem Wetter stellen wir einen Grill auf und jeder der möchte, kann sich dazu gesellen.

Wie in der vergangenen Saison wird der Zugang über die Jahreskarten geregelt.

Die Jahreskarten können am Mittwoch, 20. März und während der Saison, außerhalb der Ferien, immer am Mittwoch zum Klettertreff bei Stefan Jaeger erworben werden.



Eintrittspreise gültig ab dem 1. Januar 2024: Ganzjahreszutritt für die Kletteranlage und den Boulderraum:

(nur für Mitglieder der NaturFreunde Würmtal e.V.)

Nur für Mitglieder

Jahreskarte (Erwachsene ab 18 Jahre)	60,00 Euro
Jahreskarte (Familie bzw. Lebenspartnerschaft)*1	80,00 Euro
Jahreskarte ermäßigt (ab 16 Jahre)*2	40,00 Euro
)*1 mit eigenen Kindern bis Ende der Schulausbildung bzw. bis Ende der Ausbildung mit Nachweis	
)*2 bis Ende der Schulausbildung bzw. bis Ende der Ausbildung mit Nachweis	

Eintrittspreise

(wenn Jahreskarteninhaber/innen anwesend sind und klettern!)

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Kinder unter 12 Jahren	2,00 Euro	3,00 Euro
Kind / Jugend von 12 Jahren bis zum vollendetem 18. Lebensjahr	4,00 Euro	5,00 Euro
Erwachsene (ab 18 Jahren)	6,00 Euro	8,00 Euro
Ermäßigung für, Schüler u. Studenten *3	5,00 Euro	6,00 Euro

)*3 bis Ende der Schulausbildung bzw. bis Ende der Ausbildung mit Nachweis

Feste Belegungen)*4 der Kletteranlage (gesamte Anlage gesperrt):

Montags - Betreutes Klettern: von 17.00 bis 19.00 Uhr

Freitags - FLG.: von 11.00 bis 15.30 Uhr

Teilbelegung)*4 der Kletteranlage (Anfängerbereiche Nordseite gesperrt):

Mittwochs und Donnerstags:
TSV Gräfelfing: von 16.00 bis 20.00 Uhr

)*4 Belegung nicht in den Ferien.

Wir freuen uns auf eine schöne Saison 2024,

Stefan Jaeger und Chris Borchert
Fachgruppe Sportklettern



Samstag, 23. März

Am Starnberger See

Wanderung

Wir fahren mit der S-Bahn nach Feldafing und gehen von dort durch die landschaftlich schöne Wolfsschlucht nach Possenhofen.

Anschließend führt uns der Weg entlang des Seeufers nach Tutzing. Nachdem es unterwegs keine Einkehrmöglichkeit gibt, werden wir voraussichtlich in der Filmtaverne in Tutzing essen gehen.

Bitte nehmt daher ein (warmes) Getränk und eine Brotzeit mit. Bitte auf passende Schuhe (evtl. Rutschgefahr) achten und ggf. Stöcke mitnehmen.



Tourdaten:

Strecke: Zirka 12 km

Gehzeit: Zirka 4 Stunden

Treffpunkt: Um 8.55 Uhr S-Bahnhof Planegg (Kiosk)

Abfahrt: Um 9.08 Uhr

Ticket Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Deutschland-Ticket vorhanden ist bzw. Gruppen-Tagesticket gebraucht wird.

Anmeldung bis: Dienstag, 19. März

Anmeldung bei: Elfriede Ripper, ☎ 308 74 56
(bitte auf Mailbox Name und Tel.Nr. hinterlassen).

Sonntag, 24. März

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie....Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes

Informationen unter ☎ 895 84 25.

Sonntag, 24. März

Jachenau, Graswangtal, Kloster Reutberg, oder ???

Ski-Langlauf

Je nach Schneelage wählen wir eines der Gebiete mit gepflegten und abwechslungsreichen Loipen.

Nähere Information und Anmeldung
bis Montag, 18. März

bei Roman Brugger, ☎ 859 88 30 oder E-Mail Roman.Brugger@nfw.de.

Abfahrt um 9.00 Uhr.

Treffpunkt am Parkplatz am NaturFreunde Haus in Planegg.

Klettern

für Kinder im Schulalter



Wann: In den Osterferien:
Montag, 25., Dienstag, 26. und Mittwoch, 27. März 2024.

Wo: Am **Kletterturm** der Naturfreunde Würmtal
Feodor-Lynen-Str. 2, 82152 Planegg

Uhrzeit: Betreutes Klettern: je von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
(Für Kinder, die beide Kurse bereits besucht haben und
sicher sind im Klettern und Sichern im Vorstieg).

Anfängerkurs: je von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
(Für Kinder, die das **Klettern und Sichern im Toprope**
(Seil von oben) **erlernen wollen.**)

Fortgeschrittenenkurs: je von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr
(Für Kinder, die **sicher sind im Klettern und Sichern im Toprope**
und nun das **Klettern und Sichern im Vorstieg** erlernen wollen.)

Kosten für die Kurse:

Mitglieder der NF Würmtal e.V. 15,00 Euro
 Gäste 30,00 Euro
 Die Preise verstehen sich für den kompletten Kurs
 (3 Tage á 2 Stunden) inklusive Eintritt und Leihmaterial.

Kosten für das betreute Klettern:

Mitglieder der NF Würmtal e.V. 6,00 Euro
 Gäste 15,00 Euro
 Auch hier beziehen sich die Preise auf die kompletten drei Tage inklusive Eintritt und Leihmaterial (sofern noch nicht privat vorhanden).

Anmeldung:

Bitte unbedingt vorher anmelden!

Anmeldung bei:

Bei **Melli Nowak**
snowmelli@web.de

Die Teilnehmeranzahl je Kurs ist begrenzt auf maximal 9 Kinder!

Jugendgruppe
natureXtreme



Dienstag, 26. März und
 Donnerstag, 28. März je von 19.00 bis 22.00 Uhr

Erste Hilfe Lehrgang



Liebe NaturFreunde,

unser erste Hilfe Kurs im letzten Herbst war ein voller Erfolg. Alle Teilnehmer waren sowohl vom Kurs, als auch von der Präsentation durch Walter Mugl begeistert.

Wir haben uns deshalb entschlossen, noch einen weiteren Kurs anzubieten

In Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz Planegg, findet der weitere Erste Hilfe Lehrgang in unserem Vereinsheim statt.

Der Kurs wird an 2 Abenden mit jeweils zirka 3 Stunden abgehalten und ist für Vereinsmitglieder kostenlos. Eine Bestätigung wird nicht erstellt.

Anmeldungen bitte an: vorstand@nfw.de

oder ☎ 899 795 52.

Karlheinz

Samstag, 30. März

Schöntalspitze, 3002 m

Skihochtour

Am Parkplatz beim Alpengasthof Lisens starten wir zu dieser mittelschweren Skitour.

Nach zirka 3 ¼ Stunden Aufstieg erreichen wir das Skidepot.

Von hier steigen wir in ¼ Stunde zum Gipfel.
Höhenunterschied 1368 m.
Verpflegung aus dem Rucksack.

Skitourenausrüstung mit LVS-Gerät,
Lawinenschaufel und –sonde sind Pflicht.



Der aktuellen Schneelage entsprechend, kann auch ein anderes Tourenziel ausgewählt werden.
Details zu Treffpunkt, Abfahrt bzw. Fahrgemeinschaft besprechen wir bei der Anmeldung.

Anmeldung bis: Freitag, 22. März
Anmeldung bei: Ludwig Punscher, ☎ 08171/ 10 348.

Freitag, 5. April

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Freitag, 5. bis Sonntag, 7. April

Jugendwochenende auf der Barbarahütte Garmisch



Habt Ihr Lust mit uns Natur und Berge, wilde Abenteuer und eine einsame Selbstversorgerhütte in den Bergen zu entdecken?

Wollt Ihr selbst ein Feuer im Ofen machen, ein leckeres Abendessen kochen, über verrückte Spiele lachen und eine nette Gemeinschaft erleben?

Dann seid Ihr bei unserem Jugendwochenende genau richtig! Wir sind von der NF Jugend Garmisch eingeladen und verbringen das Wochenende dort gemeinsam mit den Jugendlichen aus der Ortsgruppe Garmisch.



Ihr müsst mindestens 10 Jahre alt sein.
Ihr braucht genug Kraft und Ausdauer für 2 Stunden Aufstieg mit bepacktem Rucksack.

Wir haben nur 8 Plätze. Also bald anmelden!
Wir freuen uns auf Euch.

Kosten: Zirka 30,00 bis 40,00 Euro
Für Anreise mit dem Zug, Hüttenübernachtungsgebühr, Essen und Getränke.

Nichtmitglieder: zusätzlich 10,00 Euro pro Tag (siehe Seite 3).

Nähere Infos,
Anmeldung sowie Anzahlung
bis spätestens:
Anmeldung bei:

Montag, 25. März
Jugendreferent Peter Hein, ☎ 857 969 63.

Jugendgruppe
natureXtreme
der NaturFreunde Würmtal e.V.



Samstag, 6. April

Jachenau, Graswangtal, Kloster Reutberg, oder ???

Ski-Langlauf

Je nach Schneelage wählen wir eines der Gebiete mit gepflegten und abwechslungsreichen Loipen.

Nähere Information und Anmeldung bis Montag, 1. April
bei Roman Brugger, ☎ 859 88 30 oder E-Mail Roman.Brugger@nfw.de.

Abfahrt um 9.00 Uhr.

Treffpunkt am Parkplatz des NaturFreunde Hauses in Planegg.

Sonntag, 7. April

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Möchtet Ihr einfach mal das Lötten ausprobieren?

Interessiert euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln.

Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Über den Menüpunkt "Informationen" auf der Homepage www.nfw.de findet

Ihr u.a. auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und

für Fragen wie z. B. wo findet es statt, wann genau ist das Treffen,

für welches Alter ist es an diesem Tag gedacht?



**Jeden Montag von 17.00 bis 19.00 Uhr,
außer in den Ferienzeiten
„Betreutes Klettern“**

Beim NaturFreunde Haus am Kletterturm,
Feodor-Lynen-Str. 7, Planegg

Ab Montag, 8. April

Nach den Osterferien!



Mittwoch, 10. April

Am Isarhochufer nach München

Spaziergang



Neuer Versuch, denn diese ausgeschriebene Tour mußte leider wegen Schnee und Regen am 13. Dezember abgesagt werden.

Wir fahren mit der S-Bahn bis Höllriegelskreuth und wandern an der Hochleite entlang bis uns der Weg nach unten an die Isar führt. Weiter geht's bis Thalkirchen zum Alten Wirt.

Nach unserer Einkehr fahren wir mit der U-Bahn zurück.

Tourdaten:

Länge:

Zirka 8 km

Gehzeit:

Zirka 3 Stunden

Treffpunkt:

Um 9.15 Uhr am Bahnsteig in Planegg

Abfahrt:

Um 9.28 Uhr mit S6 bis Hackerbrücke, weiter mit der S7 bis Höllriegelskreuth.

Anmeldung bis:

Montag, 8. April (wegen Gruppenkarte fragen)

Anmeldung bei:

Rosa Schwarz, ☎ 718 210

(bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).

Freitag 12. bis Sonntag 14. April

Arbeitstour auf der Bergl-Alm

Liebe Hüttenfahrer,

das Frühjahr kommt, und es gilt, unsere Hütte für schöne und erholsame Tage in der warmen Jahreszeit herzurichten.

Wer seit unserer letzte Arbeitstour auf der Hütte war, hat schon festgestellt, dass wir wieder einiges an Holz hinter der Hütte liegen haben.

Dieses gilt es klein zu schneiden, zu spalten und aufzustapeln.

Wenn es das Wetter erlaubt und ich Material erhalten habe, möchte ich die langen Bänke und den Tisch im freien auf neue Füße stellen.



Bestimmt muss der Zaun wieder instandgesetzt werden.

Damit wir uns auf der Hütte richtig wohl fühlen, wollen wir diese gründlich reinigen, wozu ich möglichst viele Putzwillige einlade.



Die Verpflegung für Samstagmittag werde ich wieder organisieren.

Deshalb bitte ich um

Anmeldung bis: Sonntag, 7. April

Anmeldung bei: Günter Kindlein, ☎ 857 26 58,

E-Mail:

guenter.kindlein@gmail.com

oder auch per WhatsApp.

Sehr gerne nehme ich Zusagen für unser legendäres Kuchenbuffet entgegen ;-))

Auf eine rege Beteiligung von weiblichen und männlichen Helfern freut sich euer Hüttenteam,

i. V. Günter Kindlein



Samstag, 13. April von 14.00 bis 17.00 Uhr

Familienspiele- und Bastelnachmittag

im Vereinsheim der Naturfreunde

Bringt Eure Lieblingsspiele wie zum Beispiel „Das verrückte Labyrinth“, „Carcassonne“, „Zug um Zug“, usw. einfach mit.

Wer möchte kann gerne etwas für den Frühling basteln, wie wäre es z. B. mit niedlichen Blütenfeen?

Anmeldung spätestens 1 Woche vorher unter Familien@nfw.de

Eure Stephanie



Yoga

Jeden Dienstag

1. Gruppe von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr im Naturfreundehaus
2. Gruppe von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr im Naturfreundehaus

Jeden Mittwoch

von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr beim
TV Planegg- Krailling (Sportplatz 1, Krailling)
im Untergeschoss - Spiegelsaal.

Da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt, ist die Anmeldung vorab wichtig!

Anmeldung bei Stephan Fiedler,

Email: stephan.fiedler@nfw.de oder ☎ 859 82 77.

Montag 15./ 22. und 29. April (Teil 1-3)

Anfänger Kletterkurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren



Ihr wollt gerne am Seil in die Höhe klettern und beim betreuten Kinderklettern mitmachen?

Der Anfänger Kurs umfasst neben dem Klettern im Toprope (Seil kommt von oben), die Sicherungstechnik mit Autotuber und GriGri, Material- und Knotenkunde, Klettertechnik, und vieles mehr.

Die Termine bauen aufeinander auf und können nur zusammen gebucht werden.

Wann: Montag 15./22./29. April (Teil 1-3) jeweils 17.00 bis 19.00 Uhr

Wo: Kletterturm der Naturfreunde Würmtal e.V.
Feodor-Lynen-Str. 2, 82152 Planegg

Wer: Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Anmeldung: Bis Donnerstag, 11. April bei Christian Borchart unter Telefon/WhatsApp 01577/ 38 550 76 oder per E-Mail unter christian.borchart@nfw.de.

Kosten:	Gäste	30,00 Euro
	Mitglieder der Naturfreunde	15,00 Euro

In der Kursgebühr sind Leihmaterial und Eintritt enthalten!

Donnerstag, 18. April

**Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft –
Bildung – Lifestyle – Events**

**Geselliges Beisammensein im
Hofcafé Bumbaurhof in Markt Indersdorf**

Wir fahren mit der S-Bahn nach Markt Indersdorf.

Dort gehen wir zum Hofcafé Bumbaurhof. Anschließend gibt es die Möglichkeit, im Hofladen Eier, Brot, Nudeln o. ä. einzukaufen.

Tourdaten:

Gehzeit: Zirka 1 Stunde

Treffpunkt: Um 12.15 Uhr S-Bahnhof Planegg (Kiosk)

Abfahrt: Um 12.28 Uhr

Ticket: Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Deutschland-Ticket vorhanden ist bzw. ob ein Ticket gebraucht wird.

Anmeldung bis: Montag, 15. April

Anmeldung bei: Elfriede Ripper, ☎ 308 74 56
(bitte auf Mailbox Name und Tel. Nr. hinterlassen).

Freitag, 19. April

Quartalsversammlung

Die Quartalsversammlung findet wie immer im Vereinsheim statt.

Leider stand bis zum Redaktionsschluss noch kein aktuelles Programm und exakter Beginn für diesen Abend fest.

Bis zum Termin im April wird sich das sicher ändern.

Wir informieren per Newsletter.

Deshalb die Bitte, gebt die Neuigkeiten, die Ihr per Newsletter erfahrt, an unsere Mitglieder, die keinen Computer haben weiter, damit alle gut informiert sind.

Lasst Euch überraschen, es wird bestimmt interessant.

Samstag, 20. April von 10.00 bis 14.00 Uhr

Klettern am Turm

Wir wünschen Euch für das Jahr 2024 noch das Allerbeste und freuen uns auf die gemeinsamen Aktivitäten.

Wir laden **Dich**, **Dich**.... und **Dich** ganz besonders zu unserem gemeinsamen **“Klettern für alle“** ein!



Zwischen 10.00 und 14.00 Uhr darf geklettert, geschaukelt, geratscht, gechillt, werden. Gemeinsam wollen wir eine sportliche, schöne und lustige Zeit haben.

Während der eine vielleicht seine sportliche Grenzen austestet, nutzen andere die Zeit, um ins Gespräch zu kommen oder auch einfach in der Nestschaukel liegend, das Ganze zu beobachten. Es ist für jeden etwas dabei!

Damit wir besser planen können, bitten wir um

Anmeldung bis: Samstag, 13. April

Anmeldung bei: per Mail unter Andrea.Merkle-Wied@nfw.de oder ☎ 898 909 02.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen, ein nettes Miteinander und natürlich ganz besonders auf Dich, Dich.... und Dich!

Herzliche Grüße Andrea und Martin für das ganze Inklusionsteam

Es soll natürlich nicht nur bei diesem Termin 2024 bleiben:

Auch an den folgenden Terminen sind alle zum Klettern eingeladen, ein mobiler 8 Meter hoher Kletterturm steht bereit:

am Sonntag, 12. Mai am Marktsonntag in Krailling und

von Freitag, 31. Mai bis Sonntag, 2. Juni in Gräfelfing bei

der Internationalen Stabhochsprungveranstaltung „Touch the clouds“.

Am Turm treffen wir uns wieder an folgenden Samstagen:

29. Juni, 27. Juli und am 7. September.



Wer mit in See stechen will, sollte sich den Samstag, 15. Juni reservieren.

Samstag, 20. April

Rund um den Egelburgersee

Wanderung für alle wanderfreudigen Naturfreunde sowie für Blinde und Sehbehinderte Gäste.



Wir fahren mit der S 6 bis Ebersberg. Dort beginnt unsere Wanderung zur Ebersberger Weiherkette mit dem Klostersee, Langweiher und Seeweberweiher, was mittlerweile ein Naturschutzgebiet ist.

Weiter gehts zum Egelburgersee, den wir bei unserer Wanderung umrunden. Auf dem Rückweg stärken wir uns im Wirtshaus „Zur Gass“.

Es sind alle Naturfreunde zum Mitwandern eingeladen.

Wir freuen uns, wenn sich jemand bereit erklärt, eine Teilnehmerin oder einen Teilnehmer mit Sehbehinderung auf der Wanderung zu begleiten.

Tourdaten:

Gesamtgehzeit:	3 bis 4 Stunden
Länge:	Zirka 10 km
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Brotzeit, Trinken, Sitzkissen, je nach Witterung Sonnenschutz oder Wind- und Regenschutz.
Treffpunkt:	Um 8.15 am Gleis der S6, stadteinwärts hinten einsteigen
Naturfreunde:	Abfahrt 8.28 Uhr
Treffpunkt Gäste:	8.30 Uhr, Hirschgarten mit Roman Brugger, Kontaktperson für die Blinden und Sehbehinderten. Zur Planungssicherheit bitten wir um verbindliche Anmeldung
Tourenleitung:	Roman Brugger, Rosa Schwarz
Anmeldung bis:	Freitag, 12. April
Anmeldung Naturfreunde bei:	Rosa Schwarz, ☎ 718 210 (bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).
Anmeldung Gäste bei:	Roman Brugger, ☎ 859 88 30
Hinweis:	Aus Haftungsgründen sind Hunde nicht zugelassen!

Samstag, 20. April

Abschlusskitour

Das Ziel für diese Tour wird der aktuellen Schneelage entsprechend kurzfristig ausgewählt.



Details bei Anmeldung bis Sonntag, 14. April bei Ludwig Punscher, ☎ 08171-10348.

Sonntag, 21. April

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Möchtet Ihr einfach mal das Löten ausprobieren?
Interessiert euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln.

Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Über den Menüpunkt "Informationen" auf der Homepage www.nfwf.de findet Ihr u.a. auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen wie z. B. wo findet es statt, wann genau ist das Treffen, für welches Alter ist es an diesem Tag gedacht?



Sonntag, 21. April

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie.... Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes
Informationen unter ☎ 895 84 25.

Freitag, 26. April

Rund um den Wörthsee

Wanderung

Der Wörthsee liegt eingebettet in einer malerischen Landschaft. Auf der gesamten Strecke wechseln sich Moore (Kibitzmoos, Bacherner Moos), Wald und Badewiesen ab.

Der Weg verläuft fast immer am Ufer entlang. Die Tour hat insbesondere den Schönheitsfehler, dass das Ufer nur an wenigen Stellen tatsächlich zugänglich ist, es wird dafür von zahlreichen schönen Häusern gesäumt.

Trotzdem ist der Rundweg ein interessanter und abwechslungsreicher Streifzug durch die Frühlings-Natur.

Tourdaten

Länge.	Zirka 13 km
Gehzeit.	Zirka 4 ½ Stunden,
Einkehr:	Unterwegs keine. Kurz vor Schluss im „Augustiner am Wörthsee“
Treffpunkt:	Um 8.40 Uhr S-Bahn Kiosk Planegg
Abfahrt:	Um 8.56 Uhr, Bus 260 nach Germering, dort S8 bis Steinebach, Gruppen-Ticket
Anmeldung bis:	Mittwoch, 24. April
Anmeldung bei:	irmi.bohnenberger(at)nfw.de, ☎ 857 62 46, bei AB eigene Tel.-Nr. angeben.



Samstag, 27. April ab 9.00 Uhr

Arbeitstour im Vereinheim

Auch wenn es dank einiger weniger meist so aussieht:
Unser Vereinsheim ist nicht "selbstreinigend".

Zwei mal im Jahr schrubben, putzen, wischen und kehren wir gemeinsam, damit es in allen Ecken wieder funkelt und blitzt.

Natürlich gibt es auch eine kräftige Brotzeit - keine Frage!
Seid Ihr diesmal auch dabei? Das würde uns freuen.

Meldet Euch bitte bei uns,
an die Hörer, fertig, los!

Alex und Peggy Deutschmann, ☎ 856 628 95



Jeden Donnerstag, 18.00 Uhr

Badminton – Badminton – Badminton

In der Dreifachturnhalle am
Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg.

Informationen bei

Helga Hanke, ☎ 859 71 62.



Wichtige Termine

Quartalsversammlung:

Freitag, 19. April im Vereinsheim

Vorstandssitzungen:

Die Vorstandssitzungen finden um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt:

Gesamtvorstand:
Dienstag, 19. März

Geschäftsführender Vorstand:
Dienstag, 16. April

Redaktionsschluss:

Für alle Berichte bis 30. Juni ist

Freitag, 15. März



Bitte beachtet, dass Ihr den Bericht vorzeitig abgebt, wenn der Anmeldeschluss in diesen Zeitraum fällt!

Herausgeber: NaturFreunde Würmtal e.V. - 82152 Planegg

1. Vorsitzender: Karlheinz Beck – Heimstättenallee 15a - 82152 Planegg, ☎ 899 795 52,

E-Mail: Karlheinz.Beck@nfwf.de

Internetadresse: <http://www.nfwf.de>

Redaktion: Christine Punscher - Starnberger Straße 32 - 82335 Berg, ☎ 08171/ 10348

E-Mail: redaktion@nfwf.de

Herstellung u. Vertrieb: Irmi Bohnenberger - Sonnwendstr. 39 - 82152 Krailling, ☎ 8 57 62 46

Bankverbindung: Kto.Nr. 50 320 266, Kreissparkasse München Starnberg - BLZ 702 501 50

IBAN: DE64702501500050320266, BIC: BYLADEM1KMS