



NaturFreunde
WÜRM TAL EV.



Nachrichten



51. Jahrgang

September/ Oktober 2024

Nummer 5



Wir wünschen Euch schöne Ferien
und einen erholsamen Urlaub

Besucht unsere Homepage unter: www.nfwf.de



Inhalt

Persönliche Änderungen/ Gebühren für Nichtmitglieder/ Einverständnis	Seite	3
Bericht vom Stabhochsprungfestival	Seite	4
Bericht Inklusionswanderung um den Egglburger See	Seite	5
Stadtführung Memmingen – Kulturveranstaltung	Seite	6
Spiele- und Treffnachmittag/ Gymnastik	Seite	7
Hochkreuth zum Siglhof – Bergwanderung	Seite	8
Klettern für Alle	Seite	9
Roter Stein – Bergtour/ Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Seite	10
Tanzkreis/ Badminton	Seite	11
Fahrt zur Bundesgartenschau	Seite	12
Straßenfest in Gräfelting	Seite	13
Inklusionswanderung im Herbst	Seite	14
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Sitzgymnastik	Seite	15
Stadtfahrt nach Laufen im Rupertiwinkel	Seite	16 + 17
Kleine Forscher experimentieren, tüfteln...für Familien/ Yoga	Seite	18
Lange Nacht der Demokratie/ Yoga	Seite	19
Spiele- und Treffnachmittag/ Arbeitstour im Vereinsheim	Seite	20
Manthalrunde – Wanderung	Seite	21
Arbeitstour auf der Bergl-Alm	Seite	22
Max-Irlinger-Hütte – Familienwochenende	Seite	23
Tanzkreis/ Um den Weißlinger See – Spaziergang	Seite	24
Quartalsversammlung/ Ramadama	Seite	25
Bergtour in die Voralpen/ Jahresplanung	Seite	26
Saisonende Kletteranlage	Seite	27
Spiele- und Bastelnachmittag	Seite	28
Eschenlohe-Einsiedl (Walchensee) – Wanderung	Seite	29
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Stockschießen	Seite	30
Von Mitglieder für Mitglieder	Seite	31
Quartalsversammlung/ Vorstandssitzungen/ Redaktionsschluss	Seite	32

Liebes Mitglied,

bitte denke daran, Dich bei Umzug, Namensänderung, Wechsel der Bank o. ä. immer auch direkt an die Mitgliederverwaltung zu wenden. Ebenso bei sämtlichen Fragen zur Mitgliedschaft sowie einer Kündigung, damit eine schnellstmögliche Bearbeitung gewährleistet werden kann.

Vielen Dank für Deine Mitarbeit,

Peggy Deutschmann und Christine Punscher
mitgliederverwaltung@nfw.de

Gebühren für Nichtmitglieder

Tagestouren/ Tagesveranstaltungen 10,00 Euro und für

Halbtagesveranstaltungen 5,00 Euro

(z. B. Badminton, Turnen, Vorträge).

Es wird nicht zwischen Senioren-, Kinder-, Jugend-, Kulturveranstaltungen usw. unterschieden.

Einverständnis

Die Teilnehmer erklären sich bereit, Bildmaterial das während einer Tour/ Veranstaltung entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben,

sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird.

Bericht vom Stabhochsprungfestival “Touch the clouds“ vom 31. Mai bis 2. Juni

Das bisher größte Stabhochsprungfestival “Touch the clouds“ in Gräfelting hat, dank unzähliger Helfer, dem Starkregen getrotzt. Witterungsbedingt fanden die beiden ersten Wettkampftage in der Dreifachturnhalle statt. Am Sonntag ging es mit den Wettkämpfen nach draußen und wir konnten am Kletterturm zahlreiche Kinder und deren Eltern aber auch Athleten begrüßen. Es waren drei tolle Tage mit etlichen Rekorden, persönlichen Bestzeiten, spannenden Begegnungen, guten Gesprächen, ...

Vielen Dank noch einmal an alle Helfer!
Andrea Merkle-Wied



Bericht von der Inklusionswanderung um den Egglburger See am 6. Juli

Nachdem wir die Tour dreimal wegen schlechten Wetters absagen mussten, hat es nun, trotz der ungünstigen Wettervorhersage, endlich geklappt.

Wir starteten mit 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern bei strahlendem Wetter am Bahnhof Ebersberg Richtung Kirchsee und wanderten am Langweiher vorbei zum Egglburger See. Wir haben den herrlichen Blick auf den See und die umgebenden Hügel genossen, während uns Udo Bräunig über die geologischen Besonderheiten des Inngletschers aufgeklärt hat. An einer wunderschönen Eichenallee begann unsere Umrundung des Sees.



Um zirka 13.00 Uhr erreichten wir den Gasthof Zur Gass, wo wir uns im Biergarten bei ausgezeichnetem Essen stärkten. Vom Gasthof ging es über den Langweiher und Kirchsee wieder zurück zum Bahnhof Ebersberg, nicht ohne vorher an einer Eisdielen vorbeizuschauen.

Als wir bei der Rückreise glücklich in der S-Bahn saßen, hat es, wie vorhergesagt, heftig geregnet.

Es war eine schöne und abwechslungsreiche Wanderung, die Allen sehr gut gefallen hat. Leider mussten einige unserer sehbehinderten Gäste absagen. Die verbliebenen Gäste haben es jedoch sehr genossen, dass sich viele Begleiterinnen und Begleiter um sie gekümmert haben.



Donnerstag, 5. September

*Kultur-Kunst-Tradition-Gesellschaft-
Bildung-Lifestyle-Events*

Stadtführung und
Besichtigung des Kreuzherrensaals in Memmingen



Wir fahren mit der Bahn ins schöne Allgäu - nach Memmingen.

Dort ist für 11.00 Uhr die Teilnahme an einer etwa einstündigen Stadtführung sowie die Besichtigung des Kreuzherrensaals vorgesehen.

Nach der Mittageinkehr spazieren wir durch die malerische Altstadt.

Bild: Copyright "Tourismus Memmingen"

Tourdaten:

Gehzeit: Zirka 1 ½ Stunden am Vormittag,
 Zirka 1 ½ Stunden am Nachmittag

Treffpunkt: 7.50 Uhr S-Bahnhof Planegg (Kiosk)

Abfahrt: Um 8.08 Uhr

Kosten: Teilnahmegebühr Stadtführung zirka 7,00 Euro.

Fahrtkosten: Keine bei Vorhandensein des Deutschland-Tickets,

sonst Fahrtkosten über € 60,00, weil das Bayernticket erst ab 9.00 Uhr gilt.

Anmeldung bis: Wegen der Anmeldung zur Stadtführung verbindlich
 Mittwoch, 28. August.

Anmeldung bei: Elfriede Ripper, ☎ 308 74 56
 (bitte auf Mailbox Name und Tel. Nr. hinterlassen).

Freitag, 6. September

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Achtung!! Die Uhrzeit hat sich geändert!

Gymnastik

Jeden Montag von 17.15 bis 18.15 Uhr



in der Dreifachturnhalle am
Feodor-Lynen-Gymnasium
in Planegg.

Samstag, 7. September

Auf die Hochkreuth zum Siglhof

Leichte Bergwanderung

Wir wandern vom Bahnhof Osterhofen im Tal der Leitzach unterhalb des Seeberges bis nach Bayrischzell.

Innerorts geht es zum „Dorfbad Tannermühl“.

Eine kleine Steintreppe führt uns zu einem Brückchen, von wo wir einen reizvollen kleinen Wasserfall mit Gumpse sehen. Unterhalb entdeckt man das Bad mit seinen Outdoor-Badewannen.

Danach wird der Weg über eine kürzere Strecke etwas wurzelig und felsig.

Über die Grüne Gumpse erreichen wir schließlich die Almwiesen der Hochkreuth. Über den Wiesenweg gehen wir, immer mit Aussicht auf den Wendelstein, weiter zum Siglhof.

Der Abstieg führt uns über breite und nicht allzu steile Wege zurück zum Bahnhof Osterhofen.



Tourdaten:

Reine Gehzeit: Zirka 3 Stunden, ca. 200 Hm,

Ausrüstung: Bergstiefel sinnvoll, Wanderstöcke sehr empfehlenswert

Einkehr: Bergcafé Siglhof

Treffpunkt: Um 7.35 Uhr am Bahnsteig Planegg

Anmeldung bis: Mittwoch, 4. September

Anmeldung bei: Gabriele und Peter Rettenmeier, ☎ 859 65 17
(eventuell bitte auf AB sprechen)

Samstag, 7. September von 10.00 bis 14.00 Uhr

Klettern für Alle

Am Samstag wollen wir mit Euch gemeinsam ab 10.00 Uhr die Ferien ausklingen lassen und probieren,

ob wir es trotz der einen oder anderen Eiskugel in den Ferien noch bis nach ganz oben schaffen, ob wir die Slackline bezwingen können, wer mit ruhiger Hand den heißen Draht beim Herrn von der Feuerwehr meistert, sehen, wer sich lieber in der Schaukel entspannen will und uns bei einer kleinen Brotzeit über die Ferien oder Anderes austauschen und; einfach viel, viel Spaß zusammen haben.....



Damit wir besser planen können, bitten wir um

Anmeldung bis: Samstag, 1. September
Anmeldung bei: Andrea Merkle-Wied unter
E-Mail: andrea.merkle-wied@nfw.de oder
☎ 89 89 09 02



Wir freuen uns wieder auf zahlreiche Anmeldungen – **sei auch Du mit dabei!**

Herzliche Grüße,
Andrea und Martin für das ganze Inklusionsteam



Samstag, 7. September

Roter Stein, 2366 m

Bergtour

Nachholtermin, da die Tour im Juli nicht durchgeführt wurde.

Die Aufstiegszeit für die zirka 1200 Hm zum Gipfel beträgt zirka 3 ½ Stunden.
Gesamtgehzeit zirka 6 Stunden.

Der Gipfelanstieg erfordert absolute Trittsicherheit in bröseligem Felsgelände.

Verpflegung aus dem Rucksack. Auf Tour gibt es keine Einkehrmöglichkeit.

Anmeldung bis Sonntag, 1. September bei
Ludwig Punscher, ☎ 08171-10348.

Sonntag, 8. September

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?
Möchtet Ihr einfach mal das Lötens ausprobieren?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?
Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.



Auf <https://www.nfwt.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 6. September an.

Sonntag, 8. September

Tanzkreis



Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie, ... Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.

Badminton

Jeden Donnerstag um 19.30 Uhr in der Dreifachturnhalle am Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg.

Weitere Informationen bei Helga Hanke, ☎ 859 71 62.



Mittwoch, 11. September

Fahrt zur Bundesgartenschau

Spaziergang

Wir fahren mit der S 6 zum Hirschgarten und mit der S 2 nach Heimstetten. Nach 10 Minuten Fußweg erreichen wir das Gelände der Gartenschau. Nach Lust und Laune kann jede/r über das Gelände spazieren und sich an der herbstlichen Blütenpracht erfreuen. Möglichkeit für eine Rast gibt es bei den zahlreichen Bänken und Liegestühlen mit Sonnenschirmen. Einkehrmöglichkeiten sind vorhanden, doch eigene Brotzeit mitbringen ist möglich.

Tourdaten:

Länge: Eigene Entscheidung
Treffpunkt: Um 8.40 Uhr beim Bahnkiosk in Planegg
Abfahrt: Um 8.48 Uhr

Eintrittspreise der Landesgartenschau:

Erwachsene: 19,50 Euro
Rentner/-innen: 17,50 Euro
Begünstigte:
VdK-Mitglieder: 14,00 Euro
Schwerbehinderte: 14,00 Euro GbB
ab 40%

Inh. Bayer. Ehrenamtskarte: 14,00 Euro.

Vergünstigung auf MVV-Anfahrt müssen wir erfragen.

Anmeldung bei: Rosa Schwarz, ☎ 71 82 10
(bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).

Anmeldung bis: Montag, 9. September.



Samstag, 14. September von 11.00 – 19.00 Uhr

Straßenfest in Gräfelfing

„Könnt Ihr mit Eurem tollen Turm dabei sein?“

„Ja wir können 😊!“

Das Gräfelfinger Straßenfest verspricht wieder Unterhaltung, Spiel, Spaß und Gaumenfreuden für die ganze Familie.

Angekündigt sind ein Riesenkran, der Fahrten in über 50 Meter ermöglicht, Hüpfburgen, die Feuerwehr, Karussells, Kinderschminken, Kunsthandwerker, ein großer Flohmarkt, ...

und wir 😊!



Wir freuen uns, dass die NaturFreunde an diesem Tag mit dem Kletterturm eines der zahlreichen attraktiven Angebote beim Straßenfest sind und laden alle recht herzlich ein, bei uns zum Klettern und/oder Ratschen, vorbeizuschauen.

Bei Fragen wendet Euch gerne an

Andrea Merkle-Wied, ☎ 89 89 09 02

E-Mail: andrea.merkle-wied@nfw.t.de

Samstag, 21. September

Inklusionswanderung im Herbst

Die Wanderung im Herbst mit unseren Blinden und sehbehinderten Gästen führt uns diesmal in die Tutzinger Gegend.

Details liegen zum Redaktionsschluss noch nicht fest, werden aber rechtzeitig bekanntgegeben.

Möglich wäre z. B. die Wanderung zur Ilkahöhe oder von Tutzing nach Feldafing und zurück.

Es sind aber jetzt schon alle Naturfreunde zum Mitwandern eingeladen. Wir freuen uns, wenn sich jemand bereit erklärt, eine Teilnehmerin oder einen Teilnehmer mit Sehbehinderung auf der Wanderung zu begleiten.



Tourdaten:

Gesamtgehzeit: Zirka 3 bis 4 Stunden
Länge: Zirka 10 km
Ausrüstung: Wanderschuhe, Brotzeit, Trinken, Sitzkissen, je nach Witterung Sonnenschutz oder Wind- und Regenschutz.
Tourenleitung: Roman Brugger, Rosa Schwarz.
Anmeldung bis: Freitag, 13. September

Anmeldung Gäste und Naturfreunde bei: Roman Brugger, ☎ 859 88 30 oder per E-Mail Roman.Brugger@nfw.de

Hinweis: Aus Haftungsgründen sind Hunde nicht zugelassen!

Rosa Schwarz und Roman Brugger

Sonntag, 22. September

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Möchtet Ihr einfach mal das Löten ausprobieren?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.



Auf <https://www.nfwt.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 20. September an.

Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

Sitzgymnastik

Wir treffen uns im NaturFreunde Haus.

Statt Sitzgymnastik:

**Jeden zweiten Mittwoch
im Monat findet ein
Spaziergang statt.**



Donnerstag, 26. September



Stadtfahrt nach Laufen im Rupertiwinkel

Laufen ist eine Stadt mit einer über 1250 Jahre langen Geschichte. Sie sieht sich als geistiges und kulturelles Zentrum der ehemals Salzburgischen Gebiete diesseits der Salzach, dem sogenannten Rupertiwinkel. Eingebettet in eine voralpine Landschaft präsentiert sie sich mit einer historischen Altstadt mit Häusern im unverwechselbaren Inn-Salzach-Stil und der Salzachbrücke, die zu den schönsten Brücken Europas zählt.

Auf der anderen Flussseite liegt die einstige Vorstadt Laufens, Oberndorf bei Salzburg mit der wunderschönen Stille-Nacht-Kapelle.

Die kombinierte Stadtführung wird uns mehr Einblick über die Geschichte und das Leben in Laufen und die Geschichte der Stille-Nacht-Kapelle geben.



Bild: Copyright "Tourismus Stadt Laufen"

Nach der Mittagspause im Gasthof Greimel in Laufen fahren wir noch an den Waginger See. Es besteht die Möglichkeit, entweder in Waging zu Bummeln oder die knapp 2 km vom See in die Stadt zu gehen.

Nach einer gemütlichen Kaffeepause im Cafe Hafenmair/Oswald in Waging fahren wir wieder zurück in unser Würmtal.

Allerlei Wissenswertes in Kürze

Rufnummer: 0160 2025195 Erika Harder

Abfahrt Planegg am Bräustüberl		7:50
Abfahrt Planegg am Feodor-Lynen-Gymnasium		8:00
Ankunft Laufen	zirka	10:15
Führung	zirka	10:30
Mittagspause	zirka	12:45
Abfahrt nach Waging am See	zirka	14:30
Ankunft in Waging am See	zirka	15:00
Kaffeepause	zirka	16:00
Abfahrt Waging am See	zirka	17:15
Ankunft Planegg	zirka	19:30

Anmerkung:

Das Mittagessen im Gasthof Greimel ist nicht im Reisepreis enthalten und muss nicht abgenommen werden. In dieser Zeit besteht die Gelegenheit das Städtchen auf eigene Faust zu erkunden.

Die Preise: Busreise: 30,00 Euro - Gäste 40,00 Euro

**Anmeldung: Bei Erika Harder unter ☎ 859 83 25
bis spätestens Sonntag, 15. September.**

Die Fahrt findet bei jeder Witterung statt.

Hinweis:

An der Veranstaltung nehmen Sie/Ihr auf eigenes Risiko teil. Für Unfälle, körperliche Schäden und Schäden oder Verluste der persönlichen Ausrüstung sowie Diebstähle während der Reise wird keine Haftung übernommen.

Samstag, 28. September von 10.00 bis 12.00 Uhr

Kleine Forscher experimentieren, tüfteln und entdecken (für Familien)

Thema an diesem Tag:

Magnetismus, Energie und Strom

Eure Kinder möchten die Welt entdecken und experimentieren? Und das möglichst kindgerecht?

Dann kommt doch einfach vorbei und probiert es gemeinsam aus!

Dieses Angebot gilt für alle Kinder (auch noch ganz kleine) und Ihre Eltern oder tatkräftigen Großeltern.



Wir freuen uns auf kreative und gemütliche Stunden mit Euch!

Wir treffen uns im Vereinsheim.

Eure Stephanie

Anmeldung spätestens 1 Woche vorher unter Familien@nfwf.de

ab Dienstag, 1. Oktober startet wieder

Yoga

Jeden Dienstag

1. Gruppe von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr im Naturfreundehaus
2. Gruppe von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr im Naturfreundehaus



Da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt, ist die Anmeldung vorab wichtig!

Es sind noch Plätze für Neueinsteiger frei!!!

Anmeldung bei Stephan Fiedler,

Email: stephan.fiedler@nfwf.de oder ☎ 859 82 77.

Mittwoch, 2. Oktober ab 17.30 Uhr

Lange Nacht der Demokratie



Die NaturFreunde sind mit einem Info-Stand im Foyer des Kupferhauses vertreten.
Wir laden alle herzlich ein uns dort zu besuchen!

ab Mittwoch, 2. Oktober startet wieder

Yoga

Jeden Mittwoch

von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr beim
**TV Planegg- Krailling (Sportplatz 1, Krailling)
in der Halle 2.**

Da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt, ist die Anmeldung vorab wichtig!
Es sind noch Plätze für Neueinsteiger frei!!!



Anmeldung bei Stephan Fiedler,
Email: stephan.fiedler@nftw.de oder ☎ 859 82 77.

Freitag, 4. Oktober

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Samstag, 5. Oktober

Besenschwingen im Vereinsheim

Auch wenn es dank einiger weniger meist so aussieht, unser Vereinsheim ist nicht "selbstreinigend". Zweimal im Jahr schrubben, putzen, wischen und kehren wir gemeinsam, damit es in allen Ecken wieder funkelt und blitzt.

Natürlich gibt es auch eine kräftige Brotzeit - keine Frage!

Seid Ihr diesmal auch dabei?
Das würde uns freuen.

Meldet Euch bitte bei uns.

An die Hörer, fertig, los!
Alex und Peggy Deutschmann, ☎ 856 628 95



Samstag, 5. Oktober

Manthalrunde

Wanderung

Eine Wanderung, bei der sich eine idyllische unverbaute Flußlandschaft mit Waldgebieten und leicht hügeligen Wiesen abwechseln.

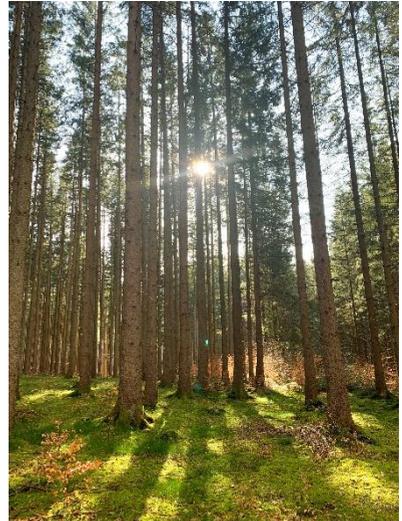
Wir fahren bis Starnberg und wandern durchs Manthal vorbei am Lüßbach und Martinsholzen nach Farchach.

Dort ist eine Mittagseinkehr bei „Müllers auf der Lüften“ geplant.

Für den Rückweg gibt es mehrere Möglichkeiten:

- über Aufkirchen –
St. Anna Kapelle – Berg
- wieder über den Manthal-Hammer
- oder bei evtl. schlechtem Wetter per
Bus zurück nach Starnberg.

Änderungen vorbehalten.



Tourdaten:

Länge:	Zirka 11 bis 12 km
Steigung:	Maximal 100 Hm
Gehzeit:	Zirka 4 bis 4 ½ Stunden (je nach Rückweg)
Treffpunkt:	Um 9.00 Uhr am Bahnsteig Planegg
Abfahrt:	Um 9.12 Uhr bis Starnberg S6 (vorne einsteigen)
Anmeldung bei:	Marianne Thelen ☎ 820 815 72
Anmeldung bis:	Spätestens Donnerstag, 3. Oktober

Freitag, 11. bis Sonntag, 13. Oktober

Herbstarbeitstour auf der Bergl-Alm

Liebe Hüttenfahrerinnen und Hüttenfahrer,

schon ist es wieder so weit, der Herbst steht vor der Tür und deshalb verlangt unsere Hütte fleißige Helfer damit der Hüttenbesuch in den Wintermonate zum Genuss werden kann.

Was wohl nie ausbleibt, ist die Holzarbeit.

Die lieben Frauen, die uns jetzt schon viele Jahre die Treue halten, kennen es, zuerst steht man vor einem Haufen Arbeit und zum Schluss ist jeder zufrieden und freut sich über das Geleistete und wie die Hütte dasteht!



Blitzblank!

Und die Männer, die teilweise mit Blasen an den Händen und trotzdem zufrieden, die Arbeit hinter sich gebracht haben wissen von was ich schreibe. Neben dem bereits beschriebenen hoffe ich, dass wir den hinteren Anbau in Angriff nehmen können, der im Laufe der Jahre schon sehr in Mitleidenschaft gezogen wurde.

Zusätzlich wäre unsere lange Sitzgarnitur neben der Hütte neu zu bauen. Schauen wir mal, was wir bewältigen können.

Ich hoffe, wir können wieder viele fleißige Helferinnen und Helfer für diese Arbeiten gewinnen.

Wie immer könnt Ihr bereits am Freitag auf die Hütte kommen und bei einer gemütlichen Brotzeit mit uns die Arbeitstour beginnen.

Anmeldung bitte bis zum Sonntag, 6. Oktober, damit ich das Mittagessen für Samstag organisieren kann.

Beste Grüße von den Hüttenreferenten und deren Frauen,

Günter

Freitagabend, 11. bis Sonntagmittag, 13. Oktober

Herbstwochenende für Familien auf der Max-Irlinger Hütte Unterammergau



Die Max-Irlinger Hütte liegt komfortabel mit dem Auto zu erreichen in idyllischer Natur und ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen in die nähere Umgebung. Einzige Bedingung für unseren Aufenthalt: Es muss eine Kinderfreizeit sein. Also meldet Euch mit Euren Kindern jeden Alters am besten gleich an, es gibt nur begrenzt Plätze.

Tagsüber gestaltet jeder sein eigenes Programm, wobei sich sicher auch gemeinsame Aktivitäten finden, sei es wandern, zusammen spielen, kickern, Tischtennis spielen, am Bach toben (Gummistiefel sind zu empfehlen) oder auch Fußball.

Am Abend werden wir gemeinsam kochen (Selbstversorger-Haus), essen und den Abend vielleicht mit musizieren (Instrumente herzlich willkommen), Brettspielen und ratschen ausklingen lassen.

Kosten für Mitglieder:

Zirka 30,00 Euro pro Erwachsenem, 15,00 Euro pro Kind für das gesamte Wochenende

Kosten für Nicht-Mitglieder: 10,00 Euro pro Tag zusätzlich

In beiden Fällen kommen Kosten für die Lebensmittel und Getränke, die mitzubringen sind, dazu.

Anmeldung bitte bis Mitte September bei Silke Jost per Mail:
durinsfluch@googlemail.com

Nähere Informationen bei der Anmeldung!

Ich freue mich sehr auf ein gemeinsames Wochenende.

Freitag, 18. Oktober um 19.00 Uhr

Quartalsversammlung

Zum Redaktionsschluss stand das Thema für diese Versammlung noch nicht fest. Lassen wir uns überraschen.

Nach der Urlaubszeit und den vielen verschiedenen Veranstaltungen haben wir uns sicher viel zu erzählen.

Deshalb lassen wir uns auf alle Fälle Zeit für Gespräche.
Ich freue mich, Euch zahlreich im Vereinsheim zu treffen.

„Berg frei“ Karlheinz

Samstag, 19. Oktober

Rama Dama

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde,
wie jedes Jahr, lädt die Gemeinde Planegg auch heuer wieder zum **Rama Dama** in Wald und Flur.

Treffpunkt ist um 9.00 Uhr am Parkplatz vom Feodor-Lynen-Gymnasium.

Für alle Teilnehmer gibt es im Anschluss im Gerätehaus der Feuerwehr Planegg kostenlose Brotzeit.

Wir freuen uns, wenn viele Naturfreunde dieser Einladung folgen.



Samstag 19. Oktober

Bergtour in den Voralpen

Zum Abschluss der diesjährigen Tourensaison gehen wir eine den Verhältnissen angepasste Tour mit zirka 1000 Hm Aufstieg.

Gehzeit gesamt
zirka 5 bis 5 ½ Stunden.
Verpflegung aus dem Rucksack.

Anmeldung bis
Dienstag, 8. Oktober bei

Ludwig Punscher, ☎ 08171 - 10 348



Dienstag, 22. Oktober

Jahresplanung 2025

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,

am Dienstag, 22. Oktober um 19.00 Uhr treffen wir uns zur Planung der Aktivitäten des kommenden Jahres

Wer Interesse hat, eine Wanderung oder Bergtour zu führen, eine Veranstaltung kultureller oder sportlicher Art anzubieten oder eine Monatsveranstaltung zu gestalten, meldet sich bitte bei uns bis Montag, 21. Oktober.

Um eine kurze Beschreibung Eures Vorschlags bitten wir per Post, E-Mail, Telefon oder persönlich.
Berg frei,

Karlheinz Beck, ☎ 899 795 52,

Erika Harder, ☎ 859 83 25

Mittwoch, 23. Oktober



Saisonende 2024 der Kletteranlage der NaturFreunde Würmtal

Nach einem ereignisreichen Sommer, vielen schönen und warmen Tagen, einer gelungenen ersten Sportkletterkonferenz, neigt sich die Saison schon dem Ende zu.

Am Mittwoch, 23. Oktober findet der **Kletterabschied der Saison 2024 statt**. Bei freiem Eintritt könnt Ihr ab 16.00 Uhr klettern. Wer einfach nur so vorbeischaun mag ist herzlich eingeladen. Wir stellen für alle den Grill bereit und gegen einen Kostenbeitrag könnt Ihr im Vereinsheim kalte Getränke kaufen. Wir freuen uns über zahlreiches Kommen.

Die neue Saison 2025 wollen wir je nach Wetterlage am **Mittwoch, 9. April 2025 ab 16.00 Uhr** starten.

Eine gute Zeit wünschen Euch,

Chris Borchert und Stefan Jaeger
Referenten Sportklettern



Samstag, 26. Oktober von 14.00 bis 17.00 Uhr

Familienspiele und Bastelnachmittag

Bringt Eure Lieblingsspiele wie „Das verrückte Labyrinth“, „Carcassonne“, „Zug um Zug“, usw. einfach mit.



Wer möchte kann gerne etwas für den Herbst basteln,
wie wäre es z. B. mit gruseligen Lampions für Halloween?

Wir freuen uns auf kreative und gemütliche Stunden mit Euch!

Wir treffen uns im Vereinsheim.
Eure Stephanie

Anmeldung spätestens 1 Woche vorher unter Familien@nfwmt.de

Samstag, 26. Oktober

Eschenlohe-Einsiedl (Walchensee)

Ausflug mit Bahn, Bus und Wanderung

Wir fahren mit der Bahn nach Eschenlohe und wandern von dort zunächst durch die Asamklamm und dann auf Forstwegen entlang der Eschenlaine in Richtung Walchensee.

Am südwestlichen Ende des Walchesees in Einsiedl steigen wir in den Bus, fahren nach Kochel und kehren dort in die Kochler-Stubn ein.

Danach gibt es einen kurzen Verdauungsspaziergang zum Bahnhof in Kochel und von dort fahren wir mit der Regional- und S-Bahn zurück nach Planegg.



Eschenlaine (Foto Stephan Fiedler)

Die Rückkehr ist für zirka 18.15 Uhr geplant.

Tourdaten:

- Länge: Zirka 13 km,
361 Höhenmeter aufwärts und 185 abwärts.
- Treffpunkt: Um 8.20 Uhr S-Bahn Planegg (Plattform)
- Abfahrt: Um 8.32 Richtung Starnberg
(Einstieg in den vorderen Wagen)
- Gehzeit: Zirka 4 Stunden
- Verpflegung: Bitte für den Weg eine Brotzeit einpacken
(Ankunft in der Wirtschaft erst gegen 14.30Uhr)
- Ticket: Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Deutschland-Ticket
vorhanden ist bzw. Gruppen-Tagesticket (Bayern-Ticket)
gebraucht wird.
- Anmeldung bis: Spätestens Freitag, 18. Oktober bei Stephan Fiedler,
e-mail : stephan.fiedler22@nfwf.de, ☎ 859 82 77

Sonntag, 27. Oktober

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?
Möchtet Ihr einfach mal das Lötens ausprobieren?
Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?



Oder habt Ihr etwas zu reparieren?
Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln.
Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Auf <https://www.nfwt.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 25. Oktober an.

Jeden Mittwoch ab 13.30 Uhr

Stockschießen

Wir schießen Stock auf einer Betonpflaster-Bahn (nicht Eis) des EC Planegg - Stocksport, Feodor-Lynen-Str. 5



Kosten je Spielnachmittag / Bahn 10,00 Euro, diese werden auf alle Mitspieler umgelegt.

Der Verein hat ein paar Stöcke zum Verleihen.

Wir freuen uns auf Euer kommen!

„Von Mitgliedern für Mitglieder“

Wichtige Termine

Versammlung:

Quartalsversammlung: Freitag, 18. Oktober
um 19.00 Uhr im Vereinsheim.

Vorstandssitzungen:

Die Vorstandssitzungen finden um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt:

Geschäftsführender Vorstand: Dienstag, 17. September

Gesamtvorstand: Dienstag, 15. Oktober

Redaktionsschluss:

Für alle Berichte bis 31. Dezember ist

Sonntag, 15. September

Bitte beachtet, dass Ihr den Bericht vorzeitig abgebt, wenn der Anmeldeschluss in diesen Zeitraum fällt!

Herausgeber: NaturFreunde Würmtal e.V. - 82152 Planegg

1. Vorsitzender: Karlheinz Beck – Heimstättenallee 15a - 82152 Planegg, ☎ 899 795 52,

E-Mail: Karlheinz.Beck@nfw.de

Internetadresse: <http://www.nfw.de>

Redaktion: Christine Punscher - Starnberger Straße 32 - 82335 Berg, ☎ 08171/ 10348

E-Mail: redaktion@nfw.de

Herstellung u. Vertrieb: Irmi Bohnenberger - Sonnwendstr. 39 - 82152 Krailling, ☎ 8 57 62 46

Bankverbindung: Kto.Nr. 50 320 266, Kreissparkasse München Starnberg - BLZ 702 501 50

IBAN: DE64702501500050320266, BIC: BYLADEM1KMS