



*Pfüad di  
Sommer*

*Griab di  
Herbst*



## Inhalt

Persönliche Änderungen/ Gebühren für Nichtmitglieder/ Einverständnis	Seite	3
Bericht Besichtigung der Stadt Memmingen	Seite	4
Gymnastik/ Badminton	Seite	5
Spiele- und Treffnachmittag/ Arbeitstour Bergl-Alm	Seite	6
Tanzkreis/ Yoga	Seite	7
Durch den Westpark – Spaziergang	Seite	8
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Stockschießen	Seite	9
Geisenbrunn - Gilching – Wanderung	Seite	10
„Jugendstil“ Made in Munich – Kulturveranstaltung	Seite	11
Kranzbinden auf der Bergl-Alm	Seite	12
Tanzkreis/ Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Seite	13
Ruinenschleicher und Schachterleis – Filmvortrag Familienweihnachtsbacken	Seite	14
Jahresabschlussveranstaltung/ Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Seite	15
Vergabeterminen der Bergl-Alm	Seite	16
Adventscafé/ Spiele- und Treffnachmittag	Seite	17
Besuch des Perchtenmuseums "Maskeum" und des Perchtenlaufs in Kirchseeon – Kulturveranstaltung	Seite	18
Basteln (Elektronik und 3D-Druck/ Von Mitgliedern für Mitglieder	Seite	19
Jahresabschlussveranstaltung/ Vorstandssitzung/ Redaktionsschluss	Seite	20

## Liebes Mitglied,

bitte denke daran, Dich bei Umzug, Namensänderung, Wechsel der Bank o. ä. immer auch direkt an die Mitgliederverwaltung zu wenden. Ebenso bei sämtlichen Fragen zur Mitgliedschaft sowie einer Kündigung, damit eine schnellstmögliche Bearbeitung gewährleistet werden kann.  
Vielen Dank für Deine Mitarbeit,

Peggy Deutschmann und Christine Punscher  
[mitgliederverwaltung@nfw.de](mailto:mitgliederverwaltung@nfw.de)

---

## Gebühren für Nichtmitglieder

**Tagestouren/ Tagesveranstaltungen 10,00 Euro** und für

**Halbtagesveranstaltungen 5,00 Euro**  
(z. B. Badminton, Turnen, Vorträge).

Es wird nicht zwischen Senioren-, Kinder-, Jugend-, Kulturveranstaltungen usw. unterschieden.

---

## Einverständnis

**Die Teilnehmer erklären sich bereit, Bildmaterial das während einer Tour/ Veranstaltung entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben,**

**sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird.**

## Bericht über die Besichtigung der Stadt Memmingen vom 5. September

Das malerische Memmingen im Allgäu war unser Ziel. Nach einem kurzen Rundgang in der Südstadt vorbei an Sehenswürdigkeiten, wie dem Siebendächerhaus und dem Schrankenplatz mit dem Fischerbrunnen,



erreichten wir den historischen Marktplatz, das Herzstück der Altstadt mit prächtigen farbenfrohen Gebäuden.

Hier begann dann die gebuchte eineinhalbstündige Stadtführung, in deren Rahmen wir viel über die Geschichte von Memmingen und die 1525 proklamierten 12 Freiheitsrechte erfuhren sowie zahlreiche weitere Sehenswürdigkeiten vorgestellt bekamen.

Nach dem Mittagessen folgte die Besichtigung des Kreuzherrnsaals und ein Spaziergang durch die Altstadt und zur Stadtmauer, den wir in einem gemütlichen Café abschlossen. Begeistert von der Perle des Allgäus, wie Memmingen auch bezeichnet wird, traten wir die Heimfahrt an.



(Text: Elfriede Ripper, Fotos: Liane Brix).

## Gymnastik

### Liebe Sportlerinnen und Sportler,

die Sommerferien sind zu Ende und vielleicht haben noch nicht alle ins Vereinsheftchen geschaut.

Für die Gymnastikgruppe montags gibt es seit dem neuen Schuljahr folgende Änderung:

### **Beginn jeweils um 17.15 bis 18.15 Uhr.**

Wir konnten eine weitere Trainerin für unsere Gruppe finden, mussten uns allerdings zeitlich etwas anpassen.

Ein großer Vorteil für uns - zu der Zeit dürften die Nachbarhallen frei sein und wir hätten endlich Ruhe für unsere Gymnastikstunden.

Sportliche Grüße,  
Uli Gewehr und Stephan Fiedler

---

Jeden Donnerstag, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

### **Badminton – Badminton – Badminton**

In der Dreifachturnhalle am  
Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg.



Informationen bei  
Helga Hanke, ☎ 859 71 62.

Freitag, 8. November

## Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.  
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

---

Freitag, 11. bis Sonntag, 13. Oktober

## Arbeitstour auf der Bergl-Alm

Liebe Hüttenfahrerinnen und  
Hüttenfahrer,

an dieser Stelle noch einmal die  
Erinnerung an unsere Arbeitstour,  
die ich in unserem letzten Heft schon  
beschrieben habe.



Wir freuen uns über zahlreiche Helferinnen und Helfer die Spaß daran haben  
gemeinsam etwas zu schaffen.

Viele Grüße,  
die Hüttenwarte mit Frauen

Sonntag, 27. Oktober

## Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.



Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie,... . Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.

---

## Yoga

### Jeden Dienstag

1. Gruppe von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr im Naturfreundehaus
2. Gruppe von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr im Naturfreundehaus

### Jeden Mittwoch

von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr beim  
**TV Planegg-Krailling (Sportplatz 1, Krailling)**  
**in der Halle 2.**

Da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt,  
ist die Anmeldung vorab wichtig!  
Es sind noch Plätze für Neueinsteiger frei!!!

Anmeldung bei Stephan Fiedler,  
Email: [stephan.fiedler@nfw.de](mailto:stephan.fiedler@nfw.de) oder ☎ 859 82 77.





Mittwoch, 6. November

## Durch den Westpark.

Spaziergang

Wir fahren mit dem Bus 266 zum Klinikum und weiter mit der U6 bis Westpark.

Wir spazieren durch den weitläufigen Park, vorbei am Japanischen und Chinesischen Garten, der Nepalpagode und der Seebühne.



Weiter geht's zum Gasthaus „Am Rosengarten“, unser Einkehrziel.

Tourdaten:

Länge: 3 bis-5 km  
Gehzeit: Die Streckenlänge bestimmen wir selbst.  
Treffpunkt: Um 9.15 Uhr am Bahnhofskiosk in Planegg  
Abfahrt: Um 9.27 Uhr.  
Anmeldung bei: Rosa Schwarz, ☎.718 210,  
(bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).  
Anmeldung bis: Montag, 4. November



Sonntag, 10. November

## Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Möchtet Ihr einfach mal das Lötens ausprobieren?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Stichwort „Repair-Café“.

Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.



Auf <https://www.nfwt.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 8. November an.

---

Jeden Mittwoch ab 13.30 Uhr

## Stockschießen

Wir schießen Stock auf einer Betonpflaster-Bahn (nicht Eis) des EC Planegg - Stocksport, Feodor-Lynen-Str. 5.



Kosten je Spielnachmittag / Bahn 10,00 Euro, diese werden auf alle Mitspieler umgelegt.

Der Verein hat ein paar Stöcke zum Verleihen.

Wir freuen uns auf Euer kommen!

Samstag, 16. November

## Geisenbrunn - Gilching - Geisenbrunn (Rundweg)

Wanderung

Wir fahren mit der S6 zum Westkreuz und nehmen dort die S8 nach Geisenbrunn, unserem Startpunkt der Wanderung. Über den Weiler Nebel wandern wir in zirka 2 ½ Stunden nach Gilching, wo wir beim „Oberen Wirt“ einkehren. Nach der Mittagspause führt uns der Weg über den Steinberg wieder zurück nach Geisenbrunn. Der Rückweg dauert zirka 1 ½ Stunden.

Tourdaten:

Tourlänge:	Zirka 12 km, teils asphaltiert, teils Waldwege, geringe Steigungen
Gehzeit:	Zirka 4 Stunden
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Wind- und Regenschutz, kleine Brotzeit und Getränk
Treffpunkt:	Um 8.55 Uhr am S-Bahnhof Planegg (Kiosk)
Abfahrt:	Um 9.08 Uhr
Fahrtkosten:	keine bei Vorhandensein des Deutschland-Tickets, sonst Beteiligung an einem Gruppenticket (bei der Anmeldung angeben).
<b>Anmeldung bis:</b>	Freitag, 8. November
<b>Anmeldung bei:</b>	Elfriede Ripper, ☎ 308 74 56 (bitte auf Mailbox Name und Tel. Nr. hinterlassen).



Donnerstag, 21. November

*Kultur-Kunst-Tradition-Gesellschaft-  
Bildung-Lifestyle-Events*

**Hypo Kunsthalle München  
„Jugendstil“ Made in Munich**



Um 1900 traten junge visionäre Kunschtchaffende in München dazu an, die Kunst zu revolutionieren und das Leben zu reformieren.

In einer Zeit rasanter wissenschaftlicher und technischer Neuerungen sowie gesellschaftliche Umbrüche beteiligten sie sich an der Suche an einer gerechteren und nachhaltigeren Lebensführung.

Künstler/innen wie Richard Riemerschmid, Margareter von Brauchitsch und Hermann Obrist wandten sich von historischen Vorbildern ab, um zu einer neuen Kunst zu finden.

Lasst Euch überraschen.

Nach der Mittagseinkehr (Lokal noch nicht bekannt) und natürlich bei passendem Wetter, wollen wir zum Rathausturm oder Domturm hochfahren. Ich frage bei Anmeldung ab, wer daran teilnehmen möchte.

Tourdaten:

Gesamtzeit:	Zirka 4 bis 5 Stunden
Treffpunkt:	Um 9.15 Uhr Planegg am Bahnhof
Abfahrt:	Um 9.28 Uhr zum Marienplatz (evtl. Änderung Winterfahrplan) Die Fahrt dauert zirka 25 Minuten.
Anmeldung bis:	Sonntag, 17. November
Anmeldung bei:	Eva Stollmann, Mail: <a href="mailto:evastollmann@gmail.com">evastollmann@gmail.com</a> Festnetz/ AB, ☎ 925 63 767
Kosten:	Eintritt Hypo Kunsthalle noch nicht bekannt.
Fahrtkosten:	Übernimmt jeder selbst!

Freitag, 22. November bis Sonntag, 24. November

## Kranzbinden auf der Bergl-Alm

Das Jahr geht langsam zu Ende und damit verbunden, steht unser traditionelles Kranzbinden auf der Bergl-Alm an.

Sofern es die Witterung zulässt, dass ein entsprechender Baum gefällt werden kann, stellt uns Familie Frech auch heuer die Daxen zur Verfügung.

Vielen herzlichen Dank dafür!

Ansonsten verbringen wir ein gemütliches Wochenende auf der Hütte mit z. B. Spaziergängen, Spielen, Ratschen oder was uns sonst einfällt. Material wie Gartenschere, Bindedraht usw. bringt bitte jeder selbst mit.

Ein gemeinsames Abendessen ist für den Samstag geplant.

Anmeldung bis Donnerstag, 14. November unter ☎ 857 26 58.

Auf ein gemütliches, kreatives Wochenende freuen sich

Bettina Kindlein und Christine Punscher.



Sonntag, 24. November

## Tanzkreis



Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie, .... . Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.

---

Sonntag, 24. November

## Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Möchtet Ihr einfach mal das Lötens ausprobieren?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Stichwort „Repair-Café“.

Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.



Auf <https://www.nfwt.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 22. November an.

Freitag, 29. November

## Ruinenschleicher und Schachterleis

### Filmvortrag

um 19.00 Uhr in unserem Vereinsheim.

Wer kennt denn noch diese Begriffe? Ich bin tatsächlich zu jung dafür aber total neugierig, mehr darüber zu erfahren.

Wir haben tatsächlich das große Glück, einen der Initiatoren, der diesen Film mit ins Leben gerufen hat, bei uns im Vereinsheim begrüßen zu dürfen. Er ist auch gerne bereit im Anschluss seine Eindrücke über die Recherche mit den Zeitzeugen mit uns zu teilen.

Ich will nicht zu viel verraten, außer dass es sich hier um einen Film handelt, in dem Zeitzeugen erzählen, wie sie die Zeit nach dem zweiten Weltkrieg in München erlebt haben.

Bei dieser bestimmt spannenden Filmvorführung, die wir wie immer kostenlos anbieten, bitte ich Euch trotzdem einen freiwilligen Unkostenbeitrag zu entrichten, da wir nicht nur die Zeit von Lutz Eigel in Anspruch nehmen sondern auch Gema Gebühren für die Vorführung zu entrichten haben. Spannend wird es in jedem Fall, exklusiv in unserem Vereinsheim einen Film den es nur selten im Kino zu sehen gibt, von einem der Initiatoren vorgeführt zu bekommen.

Ich freue mich, wenn ich Eure Neugier wecken konnte.

Beste Grüße, Günter Kindlein

---

Samstag, 30. November

## Familienweihnachtsbacken mit Stephanie

Von 10.00 bis 11.00 Uhr backen wir Plätzchen für die Weihnachtszeit.

Wir treffen uns im Vereinsheim,  
Eure Stephanie

**Anmeldung spätestens 1 Woche** vorher  
unter [Familien@nfw.de](mailto:Familien@nfw.de).





Freitag, 6. Dezember

## Jahresabschlussfeier

Dieses Jahr haben wir keine Wanderung geplant, sondern wollen uns gemütlich zu einer kleinen Feier im Vereinsheim treffen.  
Für Getränke und das leibliche Wohl werden wir sorgen.  
Für den süßen Teil der Speisen bitte wir Euch um Plätzchen und/oder Stollen.

Gebt uns bitte bis Freitag, 15. November Bescheid ob und zu wieviel Ihr kommt und ob Ihr etwas mitbringt, damit wir mit dem Essen besser planen können.

Rückmeldungen bitte an: Karlheinz, ☎ 899 795 52 oder  
E-Mail: [Karlheinz.Beck@nfw.de](mailto:Karlheinz.Beck@nfw.de)

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit Euch,

Euer Karlheinz

---

Sonntag, 8. Dezember

## Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?  
Möchtet Ihr einfach mal das Lötten ausprobieren?  
Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?  
Oder habt Ihr etwas zu reparieren? Stichwort „Repair-Café“.  
Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln.  
Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Auf <https://www.nfw.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 6. Dezember an.



Montag, 9. und Dienstag, 10. Dezember

## Vergabe der Bergl-Alm für 2025

Liebe Hüttenbesucher, scho is' wieder so weit,  
die Hüttenvergabe für 2025 steht an.

Die Hüttenvergabe findet, wie die  
Jahre davor, an zwei Tagen statt.  
Am ersten Tag,  
Montag, 9. Dezember  
können ab 19.00 Uhr die Mitglieder,  
die 2023 an einer Arbeitstour  
teilgenommen haben, einen  
Termin reservieren.

Am zweiten Tag,  
Dienstag, 10. Dezember können  
ab 19.00 Uhr die Mitglieder anrufen,  
die noch keinen Termin für 2025  
haben und ab 20.30 Uhr können sich  
alle Mitglieder noch einen freien  
Termin holen, insofern noch welche  
zur Verfügung stehen.



Bitte denkt daran, dass die Vergabe an den beiden Tagen genau  
um 19.00 Uhr beginnt bzw. die letzte Runde  
am Dienstag, 10. Dezember um 20.30 Uhr.  
Anrufe nehme ich nur unter ☎ 857 26 58 entgegen.

Mit den besten Wünschen, dass die Telefonleitung nicht zu lange besetzt ist,  
Ihr den Termin bekommt den Ihr gerne hättet und dann das Wetter passt.

Viele Grüße,  
Euer Günter Kindlein

Mittwoch, 11. Dezember um 14.00 Uhr

## Herzliche Einladung zum Adventscafé

Anstatt des monatlichen Spaziergangs lade ich alle fleißigen SpaziergängerInnen und Wanderer zu einem gemütlichen Adventscafé ins Naturfreundehaus ein.

Bei Kaffee und Gebäck wollen wir miteinander einen schönen Nachmittag verbringen.

Eure  
Rosa Schwarz

---

Freitag, 13. Dezember

## Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.  
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Samstag, 14. Dezember

*Kultur-Kunst-Tradition-Gesellschaft-  
Bildung-Lifestyle-Events*

**Besuch des Perchtenmuseums "Maskeum"  
und des Perchtenlaufs in Kirchseeon**

Wir fahren mit der S-Bahn nach Kirchseeon.

Dort informieren wir uns im Maskeum über das Perchtenbrauchtum und bestaunen die Perchtenmasken (Dauer zirka eine Stunde). Anschließend haben wir Gelegenheit, an einem Perchtenlauf der Kirchseeoner Perchten teilzunehmen (zirka 1 ½ Stunden).



(Bildrechte: Perschten-Stiftung Kirchseeon - Hermann Will, Moosach)

Der Kirchseeoner Perchtenlauf ist seit 2022 „Immaterielles Kulturerbe Bayern“ der UNESCO.

Im Anschluss ist noch ein Cafébesuch vorgesehen.

Tourdaten:

Gehzeit:	Zirka 1 ½ Stunden.
Treffpunkt:	Um 12.25 Uhr am S-Bahnhof Planegg (Kiosk)-
Abfahrt:	Um 12.48 Uhr
Kosten Eintritt:	Keine Eintrittsgebühr, Spenden willkommen
Fahrtkosten:	Keine bei Vorhandensein des Deutschland-Tickets, sonst ggf. Gruppenticket (bitte bei Anmeldung angeben!) Eine der Witterung und Temperatur angepasste Kleidung sowie warme Stiefel sind zu empfehlen.
Anmeldung bis:	Donnerstag, 5. Dezember
Anmeldung bei:	Elfriede Ripper, ☎ 308 74 56 (bitte auf Mailbox Name und Tel. Nr. hinterlassen).

Sonntag, 22. Dezember

## Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?  
Möchtet Ihr einfach mal das Lötten ausprobieren?  
Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?  
Oder habt Ihr etwas zu reparieren? Stichwort „Repair-Café“  
Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln.  
Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Auf <https://www.nfwf.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 20. Dezember an.

---

## „Von Mitgliedern für Mitglieder“



Neuwertiger Tiefeinsteiger, wurde in der Werkstatt neu bereift und überprüft.

Verkaufspreis: 250,00 Euro

Interessenten melden sich bei Christel Gareis unter:

Festnetz: ☎ 120 28 163 oder Handy: ☎ 0176-239 81 699

# Wichtige Termine

## Versammlung

Jahresabschlussveranstaltung: Freitag, 6. Dezember  
um 19.00 Uhr im Vereinsheim.

---

## Vorstandssitzungen

Die Vorstandssitzungen finden um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt.

Geschäftsführender Vorstand: Dienstag, 19. November

---

## Redaktionsschluss

für alle Berichte bis 28. Februar ist

### Freitag, 15. November

Bitte beachtet, dass Ihr den Bericht vorzeitig abgebt, wenn der Anmeldeschluss in diesen Zeitraum fällt!

---

### Herausgeber: NaturFreunde Würmtal e.V. - 82152 Planegg

1. Vorsitzender: Karlheinz Beck – Heimstättenallee 15a - 82152 Planegg, ☎ 899 795 52,  
E-Mail: [Karlheinz.Beck@nfw.de](mailto:Karlheinz.Beck@nfw.de)

Internetadresse: <http://www.nfw.de>

Redaktion: Christine Punscher - Starnberger Straße 32 - 82335 Berg, ☎ 08171/ 10348

E-Mail: [redaktion@nfw.de](mailto:redaktion@nfw.de)

Herstellung u. Vertrieb: Irmi Bohnenberger - Sonnwendstr. 39 - 82152 Krailling, ☎ 8 57 62 46

Bankverbindung: Kto.Nr. 50 320 266, Kreissparkasse München Starnberg - BLZ 702 501 50

IBAN: DE64702501500050320266, BIC: BYLADEM1KMS