



NaturFreunde
WÜRMTAL EV.



2025



JAHRESPROGRAMM

Besucht unsere Homepage unter: www.nfw.de



FERIEN IN BAYERN 2025

Weihnachtsferien:

Montag, 23. Dezember 2024 bis Freitag, 3. Januar

Faschingsferien:

Montag, 3. März bis Freitag 7. März

Osterferien:

Montag, 14. April bis Freitag, 25. April

Pfingstferien:

Dienstag, 10. Juni bis Freitag, 20. Juni

Sommerferien:

Freitag, 1. August bis Montag, 15. September



erholsame Urlaubs-
und Ferienzeit

Herbstferien:

Montag, 3. November bis Freitag, 7. November/
Buß- und Betttag Mittwoch, 19. November

Weihnachtsferien:

Montag, 22. Dezember bis Montag, 5. Januar 2026

Jeden Montag 17:15 außer in den Ferienzeiten

Gymnastik



**In der Dreifachturnhalle am
Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg**

Jeden Mittwoch ab 13:30 bei schönem Wetter

Stockschießen



**Bei den Stockschützen des EC Planegg - Stocksport
neben dem Vereinsheim, Feodor-Lynen-Str. 5**

**Jeden Donnerstag 18:00
außer in den Ferienzeiten**

Badminton



**In der Dreifachturnhalle am
Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg.**

**Jeden Montag 17:00 bis 19:00,
außer in den Ferienzeiten**

„Betreutes Klettern“

**Beim NaturFreunde Haus
am Kletterturm,
Feodor-Lynen-Str. 7, Planegg**

Ab Montag, 14. April

nach Eröffnung der Klettersaison!



Ein- bis zweimal im Monat Elektronikbasteln, 3D-Drucken oder Reparaturen

In unserer Bastelwerkstatt in Planegg

Alles Weitere (Termine, Anmeldung...) entnehmen Ihr bitte unseren

Informationen auf

www.nfwf.de

- Aktivitäten von A bis Z
- Jugend und Familie
- Informationen



Einmal im Monat Familienklettern

Je nach Wetter an unserem Kletterturm oder
beim DAV in Thalkirchen oder Gilching

Alles Weitere (Termine, Anmeldung...) entnehmen Ihr bitte unseren

Informationen auf

www.nfwf.de

- Aktivitäten von A bis Z
- Jugend und Familie
- Informationen.



Einmal im Monat, freitags
Spiele- und Treffnachmittag



Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.

Mittwochs 10:00 bis 11:00

Sitzgymnastik

Wir treffen uns im NaturFreunde Haus.

Statt Sitzgymnastik!
Jeden zweiten Mittwoch
im Monat findet ein Spaziergang
statt.



(AUSNAHME: AUGUST, DA IST ES DER ERSTE MITTWOCH IM MONAT)

Die Beschreibungen für die Spaziergänge erscheinen in der Vereinszeitung.

Yoga

Jeden Dienstag

1. Gruppe von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr im NaturFreunde Haus
2. Gruppe von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr im NaturFreunde Haus

Jeden Mittwoch

von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr beim
TV Planegg- Krailling (Sportplatz 1, Krailling)
In der Halle 2.

Mit der dynamischen Verbindung einzelner
Yogahaltungen stärken wir unsere Beweglichkeit,
Konzentration und Koordination.

Wir achten auf unseren Atem und finden tiefe Entspannung.



Einmal im Monat, sonntags
(Im Juli, August und Dezember Pause)

Tanzkreis im Vereinsheim



Wir treffen uns um 16.00 Uhr im NaturFreunde Haus.

Notizen:

Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner**Januar**

Fr.	3.	Kulturmuseum FFB	Elfriede R.
So.	5.	Skitour	Ludwig
Fr.	10.	Spiele-Nachmittag	Marion
So.	12.	Langlauf	Roman
So.	12.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
Mi.	15.	Spaziergang	Rosa
Mi.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende April	Christine
Sa.	18.	Kleine Forscher (Kindervormittag)	Stephanie
Di.	21.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz
Sa.	25.	Skitour	Ludwig
Sa.	25.	Wanderung Moosmühle	Wandergruppe
So.	26.	Langlauf	Roman
So.	26.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
So.	26.	Tanzkreis	Elfriede und Ewald



Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner**Februar**

Fr.	7.	Spiele-Nachmittag	Marion
Fr. So.	7. bis 9.	Skiwochenende Münchner Haus	Wolfgang und Karin
Fr. So.	7. bis 9.	Skitourenwochenende	Ludwig
So.	9.	Langlauf	Roman
So.	9.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
Mi.	12.	Spaziergang	Rosa
Fr.	14.	Wanderung	Gerlinde
Fr. So.	14. bis 16.	Winter- wochenende	Silke
So.	16.	Tanzkreis	Elfriede und Ewald
Di.	18.	Gesamtvorstand	Karlheinz
Sa.	22.	Langlauf	Roman
So.	23.	Skitour	Ludwig
So.	23.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
Fr.	28.	Winterwanderung	Irmi



Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner**März**

Do.	6.	Alpines Museum	Elfriede R.
Fr.	7.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	8.	Skitour	Ludwig
So.	9.	Langlauf	Roman
So.	9.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
Mi.	12.	Spaziergang	Rosa
Sa.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende Juni	Christine
So.	16.	Spielen + Basteln (Kindernachmittag)	Stephanie
Di.	18.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz
Fr.	21.	Wanderung	Irmi
Sa.	22.	Skitour	Ludwig
Sa.	22.	Langlauf	Roman
So.	23.	Tanzkreis	Elfriede und Ewald
So.	23.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
Fr.	28.	Jahreshauptversammlung	Karlheinz
Sa.	29.	Arbeitstour Vereinsheim	Alex und Peggy



Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner**April**

Fr.	4.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	5.	Skitour	Ludwig
So.	6.	Langlauf	Roman
So.	6.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
Mi.	9.	Spaziergang	Rosa
Mi.	9.	Kletterturm Eröffnung	Chris und Stefan
Fr.	11. bis	Arbeitstour	
So.	13.	Bergl-Alm	Günter
Sa.	12.	Wanderung	Elfriede R.
Di.	15.	Gesamtvorstand	Karlheinz
Sa.	26.	Wanderung	Wandergruppe
So.	27.	Tanzkreis	Elfriede und Ewald
So.	27.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
Mo.	28. bis	Skitourentage	
Mi.	30.		Ludwig



Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner

Mai

So.	4.	Familienbootfahren	Peter
Fr.	9.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	10.	Inklusionswanderung	Rosa und Roman



So. 11. **Marktsontag in Kräilling mit unserem mobilen Kletterturm**



Di.	13.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz
Mi.	14.	Tag des Wanderns	Irimi und Rosa
Do.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende August	Christine
Sa.	17.	Klettern für alle am Turm	Andrea
So.	18.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
So.	18.	Tanzkreis	Elfriede und Ewald
Do.	22.	Hermannsdorfer Werkstätten	Eva
So.	25.	Familienwanderung	Rosa und Stephanie

Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner**Juni**

So.	1.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
Fr.	6.	Spiele-Nachmittag	Marion
Mi.	11.	Spaziergang	Rosa
Sa.	14.	Bergtour	Ludwig
Sa.	14.	Wanderung	Gabi und Peter
So.	15.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
Di.	17.	Gesamtvorstand	Karlheinz
Fr.	20. bis	Touch the Clouds in Gräfelting	
So.	22.		
So.	22.	Tanzkreis	Elfriede und Ewald
Do.	26.	Bayerische Staatsopernführung	Eva
Fr.	27.	Quartalsversammlung Grillen am Vereinsheim	Karlheinz
Sa.	28.	Familienwanderung	Rosa und Stephanie
Sa.	28.	Inklusionsbootsfahrt	Peter

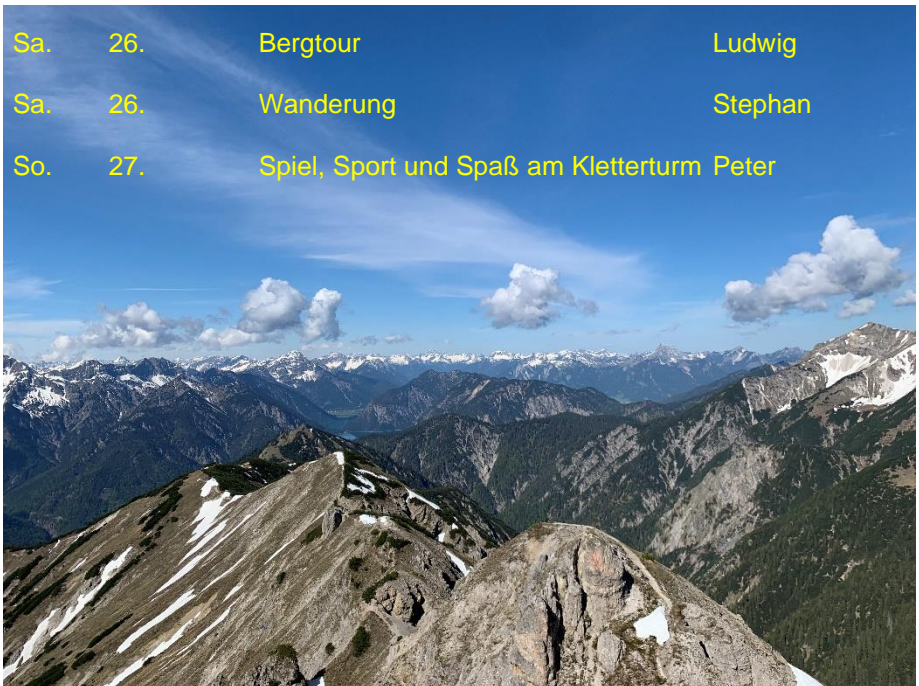


Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner

Juli

Fr.	4.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	5.	Klettern für Alle am Turm	Andrea
So.	6.	Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Wolfram
Mi.	9.	Spaziergang	Rosa
Sa.	12.	Bergtour	Ludwig
Sa.	12.	Wanderung	Birgit
Di.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende Oktober	Christine
Di.	15.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz
Fr.	18.	Kunstspaziergang	Elfriede R.
Do.	24.	Seniorentreff Bergl-Alm	Günter

Sa.	26.	Bergtour	Ludwig
Sa.	26.	Wanderung	Stephan
So.	27.	Spiel, Sport und Spaß am Kletterturm	Peter



Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner

August

Fr.	1.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	9.	Wanderung	Bettina
Mi.	13.	Spaziergang	Rosa
Sa.	30.	Bergtour	Ludwig



Schöne Ferien- und Urlaubszeit!!

Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner

September

Fr.	5.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	6.	Wanderung	Gabi und Peter
Mi.	10.	Spaziergang	Rosa
Sa.	13.	Inklusionswanderung	Rosa und Roman
Sa.	13	Straßenfest in Gräfelting	
So.	14.	Tanzkreis	Elfriede und Ewald
Mo.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende Dezember	Christine
Di.	16.	Gesamtvorstand	Karlheinz
Do.	18.	Kunstspaziergang in Dachau	Elfriede R.
Fr.	19.	Quartalsversammlung	Karlheinz
Sa.	20.	Arbeitstour Vereinsheim	Alex und Peggy
Sa.	20.	Bergtour	Ludwig
Di.	23.	Stadtfahrt	Erika
Sa.	27.	Klettern für alle am Turm	Andrea
So.	28.	Familienwanderung	Rosa und Stephanie



Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner**Oktober**

Mi.	8.	Spaziergang	Rosa
Fr. So.	10. bis 12.	Arbeitstour Bergl-Alm	Günter
Fr. So.	10. bis 12.	Herbst- wochenende	Silke
So.	12.	Tanzkreis	Elfriede und Ewald
Fr.	17.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	18.	Bergtour	Ludwig
Sa.	18.	Wanderung	Stephan
Di.	21.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz
Sa.	25	Wanderung	Marianne
Di.	28.	Jahresplanung	Karlheinz
Mi.	29.	Saisonabschluss Kletterturm	Chris und Stefan



Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner**November**

Fr.	7.	Spiele-Nachmittag	Marion
Sa.	9.	Kleine Forscher (Kindervormittag)	Stephanie und Rosa
Mi.	12.	Spaziergang	Rosa
Sa.	15.	Redaktionsschluss für alle Berichte bis Ende Februar	Christine
Sa.	15.	Wanderung	Elfriede R.
So.	16.	Tanzkreis	Elfriede und Ewald
Di.	18.	Gesamtvorstand	Karlheinz
Fr.	21. bis	Adventsbasteln	Bettina und
So.	23.	auf der Bergl-Alm	Christine
Do.	27.	Wanderung	Irmi



Datum Ziel/Veranstaltung Ansprechpartner

Dezember

Fr.	5.	Jahresabschlussfeier	Karlheinz
Mi.	10.	Adventscafé	Rosa
Fr.	12.	Spiele-Nachmittag	Marion
Di.	16.	Geschäftsführender Vorstand	Karlheinz



Herausgeber: NaturFreunde Würmtal e.V. - 82152 Planegg

1. Vorsitzender: Karlheinz Beck – Heimstättenallee 15a - 82152 Planegg, ☎ 899 795 52,

E-Mail: Karlheinz.Beck@nfw.de Internetadresse: <http://www.nfw.de>

Redaktion: Christine Punscher - Starnberger Straße 32 - 82335 Berg, ☎ 08171/ 10348

E-Mail: redaktion@nfw.de

Herstellung u. Vertrieb: Irmi Bohnenberger - Sonnwendstr. 39 - 82152 Krailling, ☎ 8 57 62 46

Bankverbindung: Kreissparkasse München Starnberg

IBAN: DE64702501500050320266, BIC: BYLADEM1KMS