



Bald erwacht der Frühling wieder!!



Inhalt

Persönliche Änderungen/ Nachweise zur Beitragsbefreiung/ Einverständnis	Seite	3
Gebühren für Nichtmitglieder/ Badminton	Seite	4
Nachruf Alfons Köbele	Seite	5 + 6
Besuch des Alpinen Museums – Kulturveranstaltung	Seite	7
Spiele- und Treffnachmittag/ Stockschießen	Seite	8
Großer Beil – Skitour	Seite	9
Ski-Langlauf/ Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Seite	10
Entlang der Isar – Spaziergang	Seite	11
Schöntalspitze – Skitour/ Kindernachmittag mit Stephanie	Seite	12
Von Grafrath zum Wörthsee und Steinebach – Wanderung	Seite	13
Ski-Langlauf/ Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Seite	14
Tanzkreis im Vereinsheim/ Gymnastik	Seite	15
Einladung zur Jahreshauptversammlung	Seite	16
Arbeitstour im Vereinsheim/ Spiele- und Treffnachmittag	Seite	17
Im Sellrain – Skitour/ Ski-Langlauf	Seite	18
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Yoga	Seite	19
Schlosspark Oberschleißheim – Spaziergang	Seite	20
Saisonstart der Kletteranlage	Seite	21 + 22
Arbeitstour auf der Bergl-Alm	Seite	23
Am Lech – Wanderung	Seite	24
Von Icking zum Kloster Schäftlarn – Wanderung	Seite	25
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Tanzkreis	Seite	26
Skihochtourentage Rauris	Seite	27
Betreutes Klettern/ Dringende Bitte um Anmeldung	Seite	28
Vorschau Termine Inklusionsveranstaltungen	Seite	29
Impressionen aus 2024 Inklusion und Straßenfeste	Seite	30
Vorschau Wanderung/ Von Mitgliedern für Mitglieder	Seite	31
Jahreshauptversammlung/ Vorstandssitzung/ Redaktionsschluss	Seite	32

Liebes Mitglied,

bitte denke daran, Dich bei Umzug, Namensänderung, Wechsel der Bank o. ä. immer auch direkt an die Mitgliederverwaltung zu wenden.

Ebenso bei sämtlichen Fragen zur Mitgliedschaft sowie einer Kündigung, damit eine schnellstmögliche Bearbeitung gewährleistet werden kann.

Vielen Dank für Deine Mitarbeit,

Peggy Deutschmann und Christine Punscher
mitgliederverwaltung@nfw.t.de

Ausbildungs-, Studien- oder Bundesfreiwilligendienstnachweise

Wir bitten alle Mitglieder im Alter zwischen 18 und 27 Jahren, die sich in Ausbildung oder Bundesfreiwilligendienst befinden, um die entsprechenden Nachweise, da wir ansonsten den Mitgliedsbeitrag „Einzelmitgliedschaft Erwachsener“ abbuchen müssen.

Die Nachweise können per E-Mail an die
Mitgliederverwaltung@nfw.t.de gesendet werden.

Einverständnis

Die Teilnehmer erklären sich bereit, Bildmaterial das während einer Tour/ Veranstaltung entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben,
sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird.

Gebühren für Nichtmitglieder

Tagestouren/ Tagesveranstaltungen 10,00 Euro und für

Halbtagesveranstaltungen 5,00 Euro

(z. B. Badminton, Turnen, Vorträge).

Es wird nicht zwischen Senioren-, Kinder-, Jugend-, Kulturveranstaltungen usw. unterschieden.

Jeden Donnerstag, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Badminton – Badminton – Badminton

In der Dreifachturnhalle am
Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg.

Informationen bei
Helga Hanke, ☎ 859 71 62.



Nachruf



Alfons Köbele ist am 10. Dezember 2024 von uns gegangen. Bei der Trauerfeier haben ihn viele Naturfreundinnen und Naturfreunde auf seinem letzten Weg begleitet.

Sein plötzlicher Tod ist für uns noch immer unfassbar.

Vier Tage vor dem Unfall wollten wir ihm, für seine Verdienste um den Verein, die Alois Rohrauer Medaille – die höchste Auszeichnung der NaturFreunde Deutschlands – verleihen. Wegen einer Erkältung musste er leider sein Kommen absagen.

Alfons war ein Urgestein unseres Vereins, in den er 1953, also vor einundsiebzig Jahren eingetreten ist. Neben seinen sportlichen Aktivitäten wie Bergsteigen, Radeln, Schifahren, Schitouren gehen und Wandern war Alfons in vielen Funktionen ehrenamtlich im Verein aktiv.

Er war 19 Jahre 2. Vorsitzender, 7 Jahre Schriftführer, hat 25 Jahre unsere Stadtfahrten organisiert und ebenso lange unseren Schaukasten in Martinsried betreut. Somit war Alfons über 50 Jahre ehrenamtlich in unserem Verein aktiv. Für diese Leistung ist Alfons 2008 vom Landkreis München für langjähriges ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet worden.

Aber auch ohne Amt war Alfons immer für den Verein aktiv.

So hat er mit seiner Freude für Musik und Gesang viele Naturfreundinnen und Naturfreunde angesteckt und zusammen mit seiner Frau Gerti, einen Singkreis ins Leben gerufen, der sich über zehn Jahre lang auf unserer Bergl-Alm getroffen hat. Es war klar, dass er dazu extra ein Liederbuch gestaltet hat.

Ebenso der Martinsrieder Dreigesang geht auf Alfons' Initiative zurück und ich erinnere mich gerne wie Alfons auf einer unserer letzten Inklusionswanderungen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Mitsingen animiert hat.

Alfons war ein kritischer, aber auch sehr kompetenter Begleiter beim Bau unseres Vereinsheims und ich erinnere mich an einige seiner Kommentare. Ebenso erinnere ich mich daran, dass er für dieses Haus gespendet, und unsere Mitglieder aufgerufen hat, es ihm gleichzutun.

Durch seine lange Vereinszugehörigkeit und seine akribischen Aufzeichnungen war Alfons der Historiker unseres Vereins. So konnte er sein Wissen sowohl beim 75. als auch beim 90. Vereinsjubiläum entscheidend miteinbringen.

In der Jahreshauptversammlung am Anfang des Jahres überreichte uns Alfons seine handschriftliche Chronik. Diese geht von der Wiedergründung der Naturfreunde Würmtal im Jahr 1946 bis 1996 und umfasst insgesamt 40 Seiten. Sie liegt nun vervielfältigt und gebunden im Vereinsheim und im Archiv der Gemeinde. Ebenso kann auf den Geschichtsseiten der Naturfreunde Deutschlands diese Chronik im Internet gelesen werden.

Herausragend und erfolgreich war Alfons' Einsatz zum 100. Jubiläum der NaturFreunde Deutschlands 1995, eine Linde in der Tandlerschlucht zu pflanzen und einen Stein mit der Erinnerung an dieses Datum zu setzen. Dass dort unter der Linde seit dem 125. Jubiläum eine Bank steht, geht auch auf seine Initiative zurück. So können die Planeggerinnen und Planegger auf der Bank unter der Linde sitzen und den Blick auf die Würm genießen. Für seinen unermüdlichen Einsatz für die NaturFreunde Würmtal hat Alfons bei dieser Feier im Jahr 2021 die Ehrenmitgliedschaft des Vereins erhalten.

Bis zuletzt war Alfons bei unseren Stockschützen aktiv mit dabei.

Unser Alfons war ein nachdenklicher sehr geselliger Mensch und ein leidenschaftlicher Naturfreund, der mit uns beim Wandern, beim Radeln, bei Berg- und Schitouren, viele Wege gegangen ist.

Wie gerne hätten wir ihm in der nächsten Jahreshauptversammlung im März die Alois Rohrauer Medaille verliehen, er hätte es wirklich verdient. Wir haben ihm viel zu verdanken und werden ihm nicht nur ein ehrendes Andenken erhalten, er wird uns Verpflichtung und Ansporn sein.

So manches Mitglied wird auf dem Bankerl unter der Linde sitzen und an ihn denken.

Unser Mitgefühl gilt insbesondere seiner Familie und allen Angehörigen.

Pfiadi Alfons und Berg frei
Roman Brugger

Alfons war jahrelang einer meiner Lektoren.

Ich habe seine Meinung und Anregungen für unsere Zeitung sehr geschätzt und gerne mit ihm besprochen.

Pfiadi Alfons
Christine Punscher

Donnerstag, 6. März

Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft - Bildung – Lifestyle – Events

Besuch des Alpinen Museums

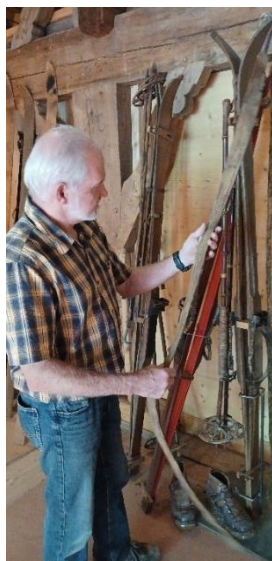
Wir fahren mit der S-Bahn zum Isartor, weiter mit der Tram zum Maxmonument und spazieren zur Praterinsel.

Dort besichtigen wir das Alpine Museum, das nach der Renovierung in 2024 wiedereröffnet wurde.

Anschließend sind ein Cafébesuch sowie ein Spaziergang geplant.

Tourdaten:

Gehzeit:	Zirka 1 bis 1 ½ Stunden
Treffpunkt:	Um 12.35 Uhr S-Bahnhof Planegg (Kiosk)
Abfahrt:	Um 12.48 Uhr



Kosten:	Eintrittsgebühr: 6,00 Euro, ermäßigt für Rentner/Innen und Menschen mit Behindertenausweis 3,00 Euro Fahrt: keine bei Vorhandensein des Deutschland-Tickets, sonst ggf. Gruppenticket (bitte bei Anmeldung angeben!)
---------	--

Anmeldung bis:	Freitag, 28. Februar
----------------	----------------------

Anmeldung bei:	Elfriede Ripper, ☎ 308 74 56 (bitte auf Mailbox Name und Tel. Nr. hinterlassen).
----------------	--

Freitag, 7. März

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/ oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Jeden Mittwoch ab 13.30 Uhr

Stockschießen

Wir schießen Stock auf einer
Betonpflaster-Bahn (nicht Eis)
des EC Planegg - Stocksport,
Feodor-Lynen-Str. 5.



Samstag, 8. März

Großer Beil, 2309 m

Skitour

Ausgangspunkt der Tour ist beim
Gasthof Schönangeralm, 1181 m, in Auffach.

Je nach Schneelage ist die Tour mäßig anspruchsvoll, am oft vereisten
Kastensteig ist ein Stahlseil vorhanden.

Ein Rucksack mit Skibefestigung ist dafür unumgänglich.

Tourdaten:

Aufstiegszeit:	Zirka 4 Stunden
Höhenunterschied:	1130 Hm
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel und Sonde sind Pflicht. aus dem Rucksack.
Verpflegung:	Werden bei der Anmeldung mit den Teilnehmern vereinbart.
Treffpunkt und Abfahrt:	
Anmeldung bis:	Sonntag, 2. März
Anmeldung bei:	Ludwig Punscher, ☎ 0175-402 55 97.



Sonntag, 9. März

Jachenau, Graswangtal, Kloster Reutberg, oder ???

Ski-Langlauf

Je nach Schneelage wählen wir eines der Gebiete mit gepflegten und abwechslungsreichen Loipen.

Nähere Information und Anmeldung bis Montag, 3. März bei Roman Brugger, ☎ 859 88 30 oder E-Mail Roman.Brugger@nfw.de.

Abfahrt um 9.00 Uhr.

Treffpunkt am Parkplatz am NaturFreunde Haus in Planegg.



Sonntag, 9. März

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen? Möchtet Ihr einfach mal das Lötten ausprobieren? Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert? Oder habt Ihr etwas zu reparieren? Stichwort „Repair-Café“. Alles kein Problem!



Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Auf <https://www.nfw.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen. Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 7. März an.

Mittwoch, 12. März

Entlang der Isar

Spaziergang

Nachdem der Sparzierring wegen Glatteis nicht stattfinden konnte, starten wir einen neuen Versuch.

Wir fahren mit dem Bus 260 bis Fürstenried West und dann mit der U3 bis Thalkirchen/Tierpark.

Erst spazieren wir durch den kaum bekannten Gierlinger Park bis zum Asam-Schloß, und weiter an der Isar entlang.

Je nach Beschaffenheit der Wanderwege gehts an der Isar entlang zurück zum „Alten Wirt“ in Thalkirchen.



Tourdaten:

Länge:	Zirka 5 km
Gehzeit:	Die Streckenlänge richtet sich nach der Wegbeschaffenheit.
Treffpunkt:	Um 9.45 Uhr beim Bahnhofskiosk in Planegg
Abfahrt:	Um 10.00 Uhr Planegg, Bahnhof West, Bus 260
Anmeldung bis:	Montag, 10. März
Anmeldung bei:	Rosa Schwarz, ☎ 718 210 (bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).

Sonntag, 16. März

Schöntalspitze, 3002 m

Skihochtour

Am Parkplatz beim Alpengasthof Lisens starten wir zu dieser prachtvollen, mittelschweren Skitour. Nach zirka 3 ¼ Stunden Aufstieg erreichen wir das Skidepot.

Von hier steigen wir in ¼ Stunde zum Gipfel. Höhenunterschied 1368 Hm. Verpflegung aus dem Rucksack.

Skitourenausrüstung mit LVS-Gerät, Lawinenschaufel und -sonde sind Pflicht.



Details zu Treffpunkt, Abfahrt bzw. Fahrgemeinschaft besprechen wir bei der Anmeldung bis:

Montag, 10. März

Anmeldung bei:

Ludwig Punscher ☎ 0175-402 55 97.

Sonntag, 16. März

Kindernachmittag mit Stephanie

Wir werden in der Zeit von 14.00 bis 17.00 Uhr spielen und basteln.

Lasst Euch überraschen

Wir treffen uns im Vereinsheim,
Eure Stephanie

Anmeldung spätestens 1 Woche
vorher unter Familien@nfwf.de.



Freitag, 21. März

Von Grafrath zum Wörthsee und Steinebach

Wanderung

Diese abwechslungsreiche Wanderung führt von Grafrath zur Amper, durch den hellen, beschaulichen Mauerner Wald und weiter zum malerischen Wörthsee. Es ergeben sich immer wieder traumhafte Aussichten in Richtung Alpen.

Zu Beginn der Tour bietet sich in Grafrath der Besuch der Wallfahrtskirche St. Rasso an. Einkehr ist kurz vorm Ende am Wörthsee geplant.

Tourdaten:

Gehzeit:	Zirka 4 Stunden
Länge:	Zirka 13 km
Einkehr:	Am Wörthsee
Ausrüstung:	Wanderschuhe, ausreichend Trinken, etw. Brotzeit, Wind- und Regenschutz, evtl. Sitzunterlage
Treffpunkt:	Bis 8.55 Uhr vorm S-Bahn-Kiosk
Abfahrt / Anreise:	Um 9.08 Uhr mit S 6, Fahrgemeinschaften
Anmeldung bei:	irmi.bohnenberger(at)nfwf.de, ☎ 857 62 46, auf AB Tel.Nr. angeben, und bitte auch angeben, ob ein Deutschland-Ticket vorhanden ist.
Anmeldung bis:	Mittwoch, 19. März



Samstag, 22. März

Jachenau, Graswangtal, Kloster Reutberg, oder ???

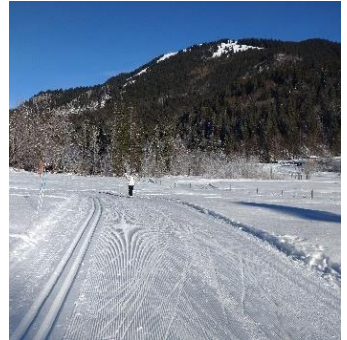
Ski-Langlauf

Je nach Schneelage wählen wir eines der Gebiete mit gepflegten und abwechslungsreichen Loipen.

Nähere Information und Anmeldung bis Montag, 17. März bei Roman Brugger, ☎ 859 88 30 oder E-Mail Roman.Brugger@nfwf.de.

Abfahrt um 9.00 Uhr.

Treffpunkt am Parkplatz am NaturFreunde Haus in Planegg.



Sonntag, 23. März

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?
Möchtet Ihr einfach mal das Löten ausprobieren?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?
Oder habt Ihr etwas zu reparieren?
Stichwort „Repair-Café“.
Alles kein Problem!



Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Auf <https://www.nfwf.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.
Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 21. März an.

Sonntag, 23. März

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie,
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.



Gymnastik

**Beginn jeweils um 17.15 bis 18.15 Uhr
(außer in den Ferienzeiten)**



Die beste Grundlage für die Gesundheit!

In der Dreifachturnhalle, am Feodor-Lynen-Gymnasium, Planegg

Freitag, 28. März

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2025 mit Neuwahl

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde,

der Vorstand lädt alle Mitglieder recht herzlich zur
Jahreshauptversammlung 2025 mit Neuwahl

**am Freitag den 28. März 2025 um 19.00 Uhr
im Vereinsheim der NaturFreunde Würmtal e.V.
Feodor-Lynen-Str. 7, 82152 Planegg ein.**

Vorläufige Tagesordnung:

- **Berichte des Vorstandes**
 - **Kurze Aussprache zu den Berichten**
 - **Bericht der Revisoren**
 - **Entlastung des Vorstandes**
 - **Ehrungen langjähriger Mitglieder***
 - **Neuwahl des Vorstandes**
 - **Anträge und Verschiedenes**
-
- *** Es werden nur wirklich „langjährige“ Mitglieder geehrt**

Weitere Anträge zur Tagesordnung bitte schriftlich bis

Donnerstag, 27. Februar 2025 an

Vorstand@nfwf.de oder Karlheinz Beck, Heimstättenallee 15a,
82152 Planegg, senden.

Viele Grüße und ein herzliches „Berg frei“
Karlheinz Beck

Samstag, 29. März ab 9.00 Uhr

Arbeitstour im Vereinheim

Auch wenn es dank einiger weniger
meist so aussieht:

Unser Vereinsheim ist nicht "selbstreinigend".

Zweimal im Jahr schrubben, putzen, wischen und
kehren wir gemeinsam, damit es in allen Ecken
wieder funkelt und blitzt.

Natürlich gibt es auch eine kräftige Brotzeit - keine Frage!
Seid Ihr diesmal auch dabei? Das würde uns freuen.

Meldet Euch bitte bei uns,
an die Hörer, fertig, los!

Alex und Peggy Deutschmann, ☎ 856 628 95



Freitag, 4. April

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/ oder
gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Samstag, 5. April

Im Sellrain

Skitour

Wir suchen uns die Skitour je nach Schneelage in dieser Region aus.



Aufstiegszeit:

3 ½ bis 4 ½ Stunden je nach Ziel.

Anmeldung bis:

Montag, 31. März

Anmeldung bei:

Ludwig Punscher: ☎ 0175 402 55 97.

Sonntag, 6. April

Jachenau, Graswangtal, Kloster Reutberg, oder ???

Ski-Langlauf

Je nach Schneelage wählen wir eines der Gebiete mit gepflegten und abwechslungsreichen Loipen.

Nähere Information und Anmeldung

bis Montag, 31. März

bei Roman Brugger, ☎ 859 88 30 oder E-Mail

Roman.Brugger@nfwf.de.

Abfahrt um 9.00 Uhr.

Treffpunkt am Parkplatz am NaturFreunde
Haus in Planegg.



Sonntag, 6. April

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?
Möchtet Ihr einfach mal das Lötens ausprobieren?
Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?
Oder habt Ihr etwas zu reparieren? Stichwort „Repair-Café“.
Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln.
Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Auf <https://www.nfwt.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 4. April an.

Yoga

Jeden Dienstag

1. Gruppe von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr im Naturfreundehaus
2. Gruppe von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr im Naturfreundehaus

Jeden Mittwoch

von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr beim
TV Planegg- Krailling
(Sportplatz 1, Krailling) in der Halle 2.

**Da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt,
ist die Anmeldung vorab wichtig!**

Anmeldung bei Stephan Fiedler,

Email: stephan.fiedler@nfwt.de oder ☎ 859 82 77.



Mittwoch, 9. April

Schlosspark Oberschleißheim

Spaziergang

Schloss Schleißheim und Schloss Nymphenburg gehören zu den größten Residenzen im Münchner Raum.

Wir fahren mit der S6 bis Hirschgarten, steigen dort um in die S1 Richtung Flughafen und steigen in Oberschleißheim aus.

Von dort gehen wir durch den Ort zum Schloss und spazieren durch den weitläufigen Park bis wir das Schloss Lustheim erreichen.

Dann erkunden wir das prunkvolle Schloss.

Ggf. kehren wir zum Schluss in die Schlosswirtschaft Schleißheim ein.

Von dort spazieren wir zurück zur S-Bahn.

Nähere Informationen könnt ihr bei der Anmeldung erfragen.

Tourdaten:

Länge: Zirka 6 km

Gehzeit: Zirka 2 Stunden

Treffpunkt: Um 9.15 Uhr beim Kiosk in Planegg

Abfahrt: Um 9.28 Uhr

Anmeldung bis: Sonntag, 6. April

Anmeldung bei: Rosa Schwarz, ☎ 71 82 10



Mittwoch, 9. April

Saisonstart 2025 der Kletteranlage der NaturFreunde Würmtal e.V.



Wir starten nach der Winterpause am **Mittwoch, 9. April ab 17.00 Uhr** bei freiem Eintritt in die **Klettersaison 2025**.

Ab Montag nach den Osterferien (28. April) findet wieder wöchentlich das betreute Klettern für Kinder im Schulalter statt.

Jeden Mittwoch außerhalb der Ferien bieten wir ab 17.00 Uhr einen offenen Klettertreff an. Bei gutem Wetter stellen wir einen Grill auf und jeder der möchte, kann sich dazu gesellen.

Wie in der vergangenen Saison wird der Zugang über die Jahreskarten geregelt.

Die Jahreskarten können am Mittwoch, 9. April und während der Saison, außerhalb der Ferien, immer am Mittwoch zum Klettertreff bei Stefan Jaeger erworben werden.



Neu in diesem Jahr ist, dass ihr die Gebühr der Jahreskarte per Überweisung bezahlen könnt. Nähere Informationen findet ihr ab März in unserem Schaukasten am Vereinsheim.

Eintrittspreise gültig ab dem 1. Januar 2025: Ganzjahreszutritt für die Kletteranlage und den Boulderraum:

(nur für Mitglieder der NaturFreunde Würmtal e.V.)

Nur für Mitglieder

Jahreskarte (Erwachsene ab 18 Jahre)	60,00 Euro
Jahreskarte (Familie bzw. Lebenspartnerschaft)*1	80,00 Euro
Jahreskarte ermäßigt (ab 16 Jahre)*2	40,00 Euro
)*1 mit eigenen Kindern bis Ende der Schulausbildung bzw. bis Ende der Ausbildung mit Nachweis	
)*2 bis Ende der Schulausbildung bzw. bis Ende der Ausbildung mit Nachweis	

Eintrittspreise

(wenn Jahreskarteninhaber/innen anwesend sind und klettern!)

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Kinder unter 12 Jahren	2,00 Euro	3,00 Euro
Kind / Jugend von 12 Jahren bis zum vollendetem 18. Lebensjahr	4,00 Euro	5,00 Euro
Erwachsene (ab 18 Jahren)	5,00 Euro	7,00 Euro
Ermäßigung für, Schüler u. Studenten ^{*3}	4,00 Euro	5,00 Euro
) ^{*3} bis Ende der Schulausbildung bzw. bis Ende der Ausbildung mit Nachweis		

Feste Belegungen)^{*4} der Kletteranlage (gesamte Anlage gesperrt):

Montags - Betreutes Klettern: von 17.00 bis 19.00 Uhr

Freitags - FLG.: von 11.00 bis 15.30 Uhr

Teilbelegung)^{*4} der Kletteranlage (Anfängerbereiche Nordseite gesperrt):

Dienstags und Donnerstags:
TSV Gräfelfing: von 16.00 bis 20.00 Uhr

)*⁴ Belegung nicht in den Ferien.

Wir freuen uns auf eine schöne Saison 2025,

Stefan Jaeger und Chris Borchert
Fachgruppe Sportklettern



Freitag, 11. bis Sonntag, 13. April

Frühjahrsarbeitstour auf der Bergl-Alm

Liebe Hüttenfahrer,

das Frühjahr kommt, und es gilt unsere Hütte für schöne und erholsame Tage in der warmen Jahreszeit herzurichten.

Was steht denn an?

Wie immer ist unser Holzvorrat über den Winter geschmolzen, so dass wir mit Holz machen beschäftigt sein werden.

Die lange Sitzgelegenheit vorne links neben der Hütte muss erneuert werden und ggf. auch der Waschtisch außerhalb der Hütte.

Damit wir uns auf der Hütte richtig wohl fühlen, wollen wir diese gründlich reinigen.

Die Verpflegung für Samstagmittag werde ich wieder organisieren.

Deshalb bitte ich um

Anmeldung bis: Sonntag, 6. April

Anmeldung bei: Günter Kindlein, ☎ 857 26 58,

E-Mail:

guenter.kindlein@gmail.com

oder auch per WhatsApp.

Sehr gerne lassen wir uns mit Kuchen (die in den letzten Jahren immer hervorragend waren) für den Nachmittag überraschen. :-))

Auf eine rege Beteiligung von weiblichen und männlichen Helfern freut sich euer Hüttenteam,
i.V. Günter Kindlein



Samstag, 12. April

Am Lech

Wanderung

Wir fahren mit der S- und Regionalbahn nach Landsberg am Lech. Unser Wanderweg führt uns zum Restaurant Teufelsküche. Nach der Mittagseinkehr spazieren wir am Lech entlang zurück und machen noch einen kurzen Abstecher in das Zentrum von Landsberg.

Tourdaten:

Tourlänge: Zirka 10 km, teils asphaltiert, teils Waldwege,
 geringe Steigungen
Gehzeit: Zirka 3 ½ Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Wind- und Regenschutz,
 kleine Brotzeit und Getränk



Treffpunkt: Um 9.20 Uhr S-Bahnhof
 Planegg (Kiosk)
Abfahrt: Um 9.28 Uhr
Fahrtkosten: Keine bei Vorhandensein des
 Deutschland-Tickets,
 sonst Beteiligung an einem
 Gruppenticket
 (bei der Anmeldung angeben).

Anmeldung bis: Montag, 7. April

Anmeldung bei: Elfriede Ripper, ☎ 308 74 56
 (bitte auf Mailbox Name
 und Tel. Nr. hinterlassen).

Samstag, 26. April

Von Icking zum Kloster Schäftlarn

Wanderung

Wir fahren mit der S6 bis Donnersbergerbrücke und weiter mit der S7 nach Icking.

Dort gehen wir runter zur Isar, überqueren das Wehr und wandern auf guten Wegen entlang der Isar zum Kloster Schäftlarn.

Dort machen wir Pause.

Wir können die Klosterkirche besichtigen und durch den Prälatengarten spazieren.

Für den Rückweg können wir mit dem Bus bis Ebenhausen zur S -Bahn fahren.

Tourdaten:

Länge:	Zirka 8 km
Gehzeit:	Zirka 3 Stunden
Treffpunkt:	Um 8.50 Uhr am Bahnsteig Planegg
Abfahrt:	Um 9.08 Uhr mit S6
Anmeldung bis:	Dienstag, 22. April
Anmeldung bei:	Rosa Schwarz, ☎ 71 82 10

Auf AB bitte Angabe von Namen/ Telefonnummer und ob MVV-Ticket benötigt wird.



Sonntag, 27. April

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen? Möchtet Ihr einfach mal das Lötén ausprobieren? Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert? Oder habt Ihr etwas zu reparieren? Stichwort „Repair-Café“. Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.



Auf <https://www.nfwf.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 25. April an.

Sonntag, 27. April

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie,
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.

Sonntag, 27. bis Mittwoch, 30. April

Skihohtourentage Rauris

Das Naturfreundehaus Kolm Saigurn (1600m) dient uns als Stützpunkt für Skihohtouren auf den Hohen Sonnblick (3105m), Hocharn (3245m) oder Schareck (3123m).



Anforderungen:

mittelschwere Skihohtouren

Aufstiegszeiten: Zirka 4 ½ bis 5 Stunden

Höhenunterschiede: 1500 bis 1650 Hm.

Verpflegung aus dem Rucksack.

Skihohtourenausrüstung mit LVS-Gerät, Lawinenschaufel und -sonde sind Pflicht.

Anmeldung bis: Samstag, 22. Februar

Anmeldung bei: Ludwig Punscher ☎ 0175/ 402 55 97

**Jeden Montag von 17.00 bis 19.00 Uhr,
außer in den Ferienzeiten**

„Betreutes Klettern“

Beim NaturFreunde Haus am Kletterturm,
Feodor-Lynen-Str. 7, Planegg

Ab Montag, 28. April

Nach den Osterferien!



Hallo liebe Naturfreunde,

für **Donnerstag, 22. Mai** habe ich einen Besuch bei Herrmannsdorfer
Landwerkstätten in Glonn geplant.

Wir haben die Möglichkeit eine Führung zu buchen,

Dauer: zirka 1 ½ Stunden, Kosten: 200,00 Euro

Es rechnet sich natürlich nur wenn wir viele Leute sind.

Wir können auch einen Besuch machen ohne Führung.

Deshalb bitte ich euch mich zeitnah zu kontaktieren ob Ihr
Interesse an einer Führung habt oder nicht.

Das 2. Event ist der Bayerische Landtag

am Donnerstag, 20. November um 11.00 Uhr.

Dazu benötigen wir eine Besucherzahl von

mindestens 15 Personen die daran teilnehmen!!

Deshalb ist es wichtig, dass sich möglichst viele (am Besten 20 Personen)
zeitnah anmelden, denn es kann ja passieren dass jemand kurzfristig
absagen muss.

Bei weniger als 15 Personen findet die Führung leider nicht statt.

Anmeldung bei: Eva Stollmann, ☎ 925 63 767 oder ☎ 0179-467 60 43

Danke, ich freue mich auf viele Anmeldungen von euch.

Wir hoffen, alle sind gut ins neue Jahr gekommen und wünschen hierfür noch viel Glück, Gesundheit, Zufriedenheit, schöne Momente, nette Begegnungen und die eine oder andere gemeinsame Aktivität im Jahr 2025!

*Nachdem sich die Kalender schon wieder reichlich füllen,
merkt euch nachfolgend die bereits geplanten
Termine Inklusion (und mehr) für 2025 vor.*

Klettern für alle am Turm am Samstag, 17. Mai

Touch the clouds in Gräfelting von
Freitag, 30. Mai bis Sonntag, 1. Juni

Bootfahren mit Peter am Samstag, 28. Juni
(Ausweichtermin Sonntag, 29. Juni)

Klettern für alle am Turm am Samstag, 5. Juli

Spiel, Sport, Spaß für alle am Turm am Sonntag (!), 27. Juli

Klettern für alle am Turm am Samstag, 27. September

Außerdem kommt neben der Beteiligung am

Marktsonntag in Planegg mit Peggy am Sonntag, 11. Mai

vielleicht noch die eine oder andere Beteiligung an Straßenfesten hinzu.

Impressionen aus 2024:



Wir freuen uns auf Euch,
viele Grüße Andrea und Martin im
Namen des Inklusionsteams.



Vorschau

Mittwoch, 14. Mai

Wanderung

Dieser Tag ist der Internationale Tag des Wanderns.

Deshalb haltet Euch diesen Tag frei, denn Rosa und Irmi möchten Ihn nutzen und eine schöne Wanderung mit Euch unternehmen.

„Von Mitgliedern für Mitglieder“

Wichtige Termine

Versammlungen:

Freitag, 28. März um 19.00 Uhr
Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen im Vereinsheim

Vorstandssitzungen

Die Vorstandssitzungen finden um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt.

Geschäftsführender Vorstand: Dienstag, 18. März

Gesamtvorstand: Dienstag, 15. April

Redaktionsschluss

für alle Berichte bis 30. Juni ist

Samstag, 15. März

Bitte beachtet, dass Ihr den Bericht vorzeitig abgibt, wenn der Anmeldeschluss in diesen Zeitraum fällt!



Herausgeber: NaturFreunde Würmtal e.V. - 82152 Planegg

1. Vorsitzender: Karlheinz Beck – Heimstättenallee 15a - 82152 Planegg, ☎ 899 795 52,

E-Mail: Karlheinz.Beck@nfw.t.de

Internetadresse: <http://www.nfw.t.de>

Redaktion: Christine Punscher - Starnberger Straße 32 - 82335 Berg, ☎ 08171/ 81 82 645

E-Mail: redaktion@nfw.t.de

Herstellung u. Vertrieb: Irmis Bohnenberger - Sonnwendstr. 39 - 82152 Krailling, ☎ 8 57 62 46

Bankverbindung: Kto.Nr. 50 320 266, Kreissparkasse München Starnberg - BLZ 702 501 50

IBAN: DE64702501500050320266, BIC: BYLADEM1KMS