



© Diözesanmuseum Freising, Foto: Dirk Daniel Mann

Im März Besuch des Dombergs in Freising

Besucht unsere Homepage unter: www.nfwf.de
Adresse: Vereinshaus/ Sitz der Naturfreunde
Feodor-Lynen-Str. 7, 82152 Planegg



Inhalt

Persönliche Änderungen/ Einverständnis/ Gebühren für Nichtmitglieder	Seite	3
Yoga/ Info Langlaufveranstaltungen	Seite	4
Kinderprogramm Marionetten-Werkstatt/ Spiele- und Treffnachmittag	Seite	5
Basteln, Drucken, Reparieren/ Meditation	Seite	6
Besuch des Dombergs in Freising – Kultur	Seite	7
Gymnastik/ Schöntalspitze – Skihochtour	Seite	8
Kleine Forscher (Eisenbahn) – Familienveranstaltung	Seite	9
Rund um Maria Eich – Spaziergang für Hochbetagte/ Stockschießen	Seite	10
Einladung zur Jahreshauptversammlung	Seite	11
Tanzkreis im Vereinsheim/ Sitzgymnastik	Seite	12
Besuch der Galerie Handwerk in München – Kultur	Seite	13
Saisonstart der Kletteranlage	Seite	14
Jamtalhütte, Silvretta – Skihochtouren/ Echinger Lohe und Garchinger Heide – Wanderung	Seite	15
Basteln, Drucken, Reparieren/ Schafkopfen	Seite	16
Durch den Westpark – Spaziergang/ Spiele- und Treffnachmittag	Seite	17
Seierjoch – Skitour/ Basteln, Drucken, Reparieren	Seite	18
Quer durchs Olympiagelände – Wanderung/ Badminton	Seite	19
Arbeitstour auf der Bergl-Alm	Seite	20
Arbeitstour im Vereinsheim/ Tanzkreis im Vereinsheim	Seite	21
Vereinsfahrt nach Italien	Seite	22
Klettern für “Alle“ am Kletterturm	Seite	23
Basteln, Drucken, Reparieren/ Schafkopfen	Seite	24
Max-Irlinger Hütte – Familienwochenende	Seite	25
Fundstücke suchen ihr zu Hause	Seite	26
Von Mitgliedern für Mitglieder	Seite	27
Jahreshauptversammlung/ Vorstandssitzung/ Redaktionsschluss	Seite	28

Liebes Mitglied,

bitte denke daran, Dich bei Umzug, Namensänderung, Wechsel der Bank o. ä. immer auch direkt an die Mitgliederverwaltung zu wenden.

Ebenso bei sämtlichen Fragen zur Mitgliedschaft sowie einer Kündigung, damit eine schnellstmögliche Bearbeitung gewährleistet werden kann.

Vielen Dank für Deine Mitarbeit,

*Peggy Deutschmann und Christine Punscher
mitgliederverwaltung@nfw.de*

Einverständnis

Die Teilnehmer erklären sich bereit, Bildmaterial das während einer Tour/ Veranstaltung entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben, sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird.

Gebühren für Nichtmitglieder

Tagestouren/ Tagesveranstaltungen 10,00 Euro und für

Halbtagesveranstaltungen 5,00 Euro
(z. B. Badminton, Turnen, Vorträge).

Es wird nicht zwischen Senioren-, Kinder-, Jugend-, Kulturveranstaltungen usw. unterschieden.

Achtung!!!

**Zwischen Ostern und Pfingsten,
vom 2. April bis 21. Mai pausieren wir!**

Yoga

Jeden Dienstag

1. Gruppe von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr im NaturFreundehaus
2. Gruppe von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr im NaturFreundehaus

Jeden Mittwoch

von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr beim TV Planegg- Krailling
(Sportplatz 1, Krailling) in der Halle 2.

**Da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt, ist
die Anmeldung vorab wichtig!**

Anmeldung bei Stephan Fiedler,

E-Mail: stephan.fiedler@nfwf.de oder ☎ 859 82 77.



Liebe Langlauftreunde,

Wir haben eine WhatsApp Gruppe, in der man sich absprechen kann, ob am nächsten Wochenende oder auch unter der Woche jemand zum Langlaufen fährt und evtl. eine Mitfahrgelegenheit anbietet.

Vielleicht fällt im Februar noch Schnee und wir können spontan zum Langlaufen fahren.

Wer Lust hat mit dabei zu sein, soll sich bitte bei mir unter ☎ 0177 358 90 46 melden, um in die Gruppe LanglaufNaturFreundeWürmtal aufgenommen zu werden.

Viele Grüße und ein herzliches Berg frei,
Roman



Sonntag, 1. März von 10.00 bis 12.00 Uhr

Kinderprogramm - natürlich kreativ

Marionetten-Werkstatt im Vereinsheim

Jedes Kind darf sich eine eigene Marionette bauen und anschließend mit nach Hause nehmen.

Bringt gerne schon eine Zeichnung/ einen Entwurf eurer Figur mit.

Von der Prinzessin, über den Pirat bis hin zu allen möglichen Tieren, Fabelwesen und weiteren sind euch keine Grenzen gesetzt.

Gerne dürft ihr alleine bleiben und ohne Begleitperson basteln (Mindestalter dafür ist bitte 4 oder 5 Jahre; bei jüngeren Kindern bitte in Begleitung).

Anmeldung bitte bis Sonntag, 22. Februar unter Familien@nfwf.de (begrenzte Teilnehmerzahl)

Ich freue mich auf Euch,
Eure Stephanie

Freitag, 6. März

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/ oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Sonntag, 8. März

Basteln, Drucken, Reparieren

Seid Ihr zwischen 6 und 99 Jahre alt? Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?
Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?
Oder habt Ihr etwas zu reparieren? Stichwort „Repair-Cafè“.

Alles kein Problem!
Kommt einfach zum Basteln.
Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag vor der Bastelaktion an.

Ansprechpartner und Anmeldung: wolfram.schecher(at)nfwf.de

Meditation mit Christa

Jeden 2ten Montag

von 19.00 bis 21.00 Uhr
im NaturFreundehaus

**Da es nur eine begrenzte Anzahl von
Plätzen gibt, ist
die Anmeldung vorab wichtig!
Informationen und Anmeldung
bei Christa Lohr,**



Email: christa.lohr@nfwf.de oder ☎ 740 516 27.

Mittwoch, 11. März

Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft - Bildung – Lifestyle – Events

Spaziergang und Besuch des Dombergs in Freising

Diesmal verbinden wir einen Spaziergang mit Kultur.

Wir gehen vom Bahnhof Freising Richtung Domberg und fahren mit der Dombergbahn hoch zum Museum.

Das generalsanierte Gebäude wird allseits als architektonisches Juwel anerkannt und gehört weltweit zu den größten religionsgeschichtlichen Museen. Bei einer Führung werden wir das Haus und Teile der Sammlung kennenlernen.

Weiter geht es entlang eines Panoramawegs mit einer tollen Aussicht (bei schönem Wetter) Richtung Dom, der besonders durch seinen Hauptaltar und die Deckenfresken beeindruckt.

Vom Dom spazieren wir in die Freisinger Innenstadt und stärken uns beim Mittagessen im Freisinger Augustiner.

Je nach Zeit und Wetter können wir anschließend noch die Innenstadt Freisings erkunden.

Eintritt Museum: 6,- Euro

Tourdaten:

Länge:	Zirka 4 bis 5 km
Treffpunkt:	Um 9.15 Uhr, Kiosk S-Bahnhof Planegg
Abfahrt:	Um 9.28 Uhr S6, Hirschgarten Umstieg in S1 Freising
Ankunft:	Um 10.24 Uhr
Anmeldung bei:	Rosa Schwarz, ☎ 718 210 oder Rita Strobel-Brugger@nfwf.de (bitte auf Anrufbeantworter Name und Tel. Nr. hinterlassen).
Anmeldung bis:	Freitag, 6. März

Bitte angeben, ob Deutschlandticket vorhanden ist oder Beteiligung an Gruppentageskartegewünscht wird.

Jeden Montag von 17.15 bis 18.15 Uhr

Gymnastik



(außer in den Ferienzeiten)

**Die beste Grundlage
Zur Erhaltung der
Beweglichkeit,
Gesundheit und
Kondition**

In der Dreifachturnhalle, am
Feodor-Lynen-Gymnasium, Planegg

Samstag, 14. März

Schöntalspitze, 3002 m

Skihochtour

Am Parkplatz beim Alpengasthof Lisens starten wir zu dieser prachtvollen, mittelschweren Skitour. Nach zirka 3 ¼ Stunden Aufstieg erreichen wir das Skidepot.

Von hier steigen wir in ¼ Stunde zum Gipfel.
Höhenunterschied 1368 Hm.
Verpflegung aus dem Rucksack.

Skitourenausrüstung mit LVS-Gerät,
Lawinenschaufel und -sonde sind Pflicht.



Details zu Treffpunkt, Abfahrt bzw. Fahrgemeinschaft besprechen wir
bei der Anmeldung bis:
Anmeldung bei:

Dienstag, 10. März
Ludwig Punscher ☎ 0175-402 55 97.

Sonntag, 15. März von 10.00 bis 12.00 Uhr

Kleine Forscher (spannende Welt der Eisenbahn II) im Vereinsheim

Jeder kennt es, Züge haben Verspätung oder fallen mal komplett aus, aber was steckt eigentlich dahinter und ist es so einfach, wie man sich das immer alles denkt: „Mein Zug fährt auf der Schiene und mehr steckt da ja nicht dahinter“? Weit gefehlt!



Auf Wunsch gibt es einen Fortsetzungstermin, da wir noch sooo viel zu entdecken haben.

Hier noch einmal ein „kurzer“ Einblick in das Thema:

Zunächst werden wir ein bisschen in die Vergangenheit zurückreisen und uns gemeinsam anhand toller Bilder und Simulationen die Entstehung der Eisenbahn angucken.

Das alles wird natürlich kindgerecht gezeigt und erklärt.

Im Anschluss werden wir selbst mit einer Modellbahn den Alltag der großen Bahn live miterleben und gestalten.

Wir planen, bauen und lassen dann Züge rollen, nur Züge oder vielleicht auch andere Maschinen?

Lasst Euch überraschen und erklären, welche Vielfalt hinter der Eisenbahn steckt und welche Berufe es noch alles gibt außer Lokführer, Zugbegleiter und Fahrdienstleiter.

Am Ende könnt Ihr auch anderen erklären, warum es oft gar nicht so leicht ist, dass die Züge immer pünktlich ankommen.

Vielleicht können wir auch noch eine kleine Bastelaktion mit einbauen - dafür bitte ich euch aber euch schon 3 Wochen vorher bei mir anzumelden, damit ich die Materialien vorab besorgen kann.

Ich freue mich auf Euch.

Eure Stephanie

Anmeldung bitte bis Sonntag, 8. März unter Familien@nfwf.de
(begrenzte Teilnehmerzahl)

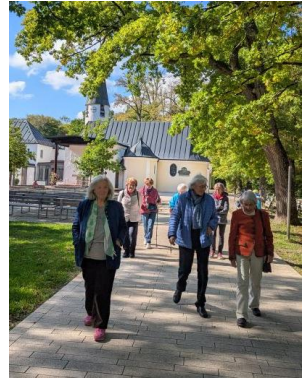
Donnerstag, 19. März

Spaziergang für Hochbetagte ab 80 Jahren Rund um Maria Eich

Regelmäßige Bewegung im Alltag und körperliche Aktivitäten tragen zur Gesundheit und einem verbesserten körperlichen und geistigen Wohlbefinden älterer Menschen bei. Mit Bewegung wird unter anderem das Gleichgewicht trainiert und die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken gefördert.

Tourdaten:

Länge:	Zirka 2 km	
Treffpunkt:	Um 13.30 Uhr	S-Bahn Planegg -Kiosk
Gehzeit:	Zirka 1 Stunde	
Voraussetzung:	Selbstständigkeit beim Gehen, ggfs. eigene Gehilfe mitbringen.	
Anmeldung erbeten bis:	Spätestens Mittwoch, 18. März	
Anmeldung bei:	Stephan Fiedler, ☎ 859 82 77 e-mail : stephan.fiedler@nfwf.de ,	



Jeden Mittwoch ab 13.30 Uhr

Stockschießen

Wir schießen Stock auf einer Betonpflaster-Bahn (nicht Eis) des EC Planegg - Stocksport, Feodor-Lynen-Str. 5.

Kosten je Spielnachmittag und je Bahn: 10,00 Euro.
Diese werden auf alle Mitspieler umgelegt.

Der Verein hat ein paar Stöcke zum Verleihen.



Freitag, 20. März 2026

Einladung zur Jahreshauptversammlung NaturFreunde Würmtal e.V

am Freitag, 20. März 2026 um 19.00 Uhr
im Vereinsheim der NaturFreunde Würmtal, Feodor Lynen Str. 7,
82152 Planegg.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Vorstand
2. Berichte des Vorstandes
3. Aussprache zu den Berichten
4. Entlastung des Vorstandes
5. Ehrungen langjähriger Mitglieder
6. Wünsche, Anträge und Verschiedenes

Anträge zu Punkt 6 der Tagesordnung können schriftlich an:

Karlheinz Beck
Heimstättenallee 15 a
82152 Planegg

vorstand@nfwf.de

gestellt werden.

Die Anträge müssen bis spätestens Freitag, 13. März 2026 eingegangen sein.
Anträge, die später oder erst in der JHV gestellt werden, können nur dann
behandelt werden, wenn alle anwesenden Mitglieder einverstanden sind.

Der Vorstand freut sich über Eure Teilnahme an der
Jahreshauptversammlung!

Schöne Grüße und ein herzliches Berg frei,
Karlheinz Beck

Sonntag, 22. März

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie,
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.



Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

Sitzgymnastik

Wir treffen uns im NaturFreunde Haus.

Statt Sitzgymnastik:

**Jeden zweiten Mittwoch
im Monat findet ein
Spaziergang statt.**



Dienstag, 24. März

Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft - Bildung – Lifestyle – Events

Besuch der Galerie Handwerk München, Max-Joseph-Str. 4

Die Galerie Handwerk ist der kulturelle Dreh- und Angelpunkt der Handwerkskammer für München und Oberbayern.

Dort wird in wechselnden Ausstellungen beeindruckende Handwerkskunst gezeigt.

Wir besuchen die März-Ausstellung von künstlerischem Schmuck verschiedener deutscher und amerikanischer Künstler/innen aus der Sammlung von Helen Williams Drutt in einer einzigartigen Zusammenstellung.

Der Eintritt ist frei.

Anschließend essen wir in der Kantine der Industrie- und Handwerkskammer München zu Mittag und spazieren durch den Maximilianspark zur U-Bahn Odeonsplatz.

Tourdaten:

- | | |
|----------------|--|
| Treffpunkt: | Um 10.35 Uhr am Kiosk S-Bahnhof Planegg |
| Abfahrt: | Um 10.48 Uhr S6 bis Karlsplatz, dann 10 Minuten Fußweg
Deutschlandticket oder Streifenkarte |
| Anmeldung bis: | Donnerstag, 19. März |
| Anmeldung bei: | Rita Strobel-Brugger@nfwf oder ☎ 859 88 30
(bitte auf Anrufbeantworter Name und Tel. Nr. hinterlassen). |

Mittwoch, 25. März

Saisonstart 2026 der Kletteranlage der NaturFreunde Würmtal e.V.

Nach der Winterpause starten wir **am
Mittwoch, 25. März, ab 16.00 Uhr**
bei freiem Eintritt **in die Klettersaison 2026.**

Wie in der vergangenen Saison wird der Zugang über
die Jahreskarten geregelt.

Die Jahreskarten gelten von Saisoneroöffnung bis
Saisoneroöffnung im Folgejahr.

Sie können am **Mittwoch, 25. März** zwischen
16.00 und 19.00 Uhr an der Kletteranlage bei
Stefan Jaeger erworben werden.



Eintrittspreise gültig ab dem 25. März 2026:



Ganzjahreszutritt für die Kletteranlage und den Boulderraum:
(nur für Mitglieder der NaturFreunde Würmtal e.V.)

Nur für Mitglieder

Jahreskarte (Erwachsene ab 18 Jahre)	60,00 Euro
Jahreskarte (Familie bzw. Lebenspartnerschaft)*1	80,00 Euro
Jahreskarte ermäßigt (ab 16 Jahre)*2	40,00 Euro
)*1 mit eigenen Kindern bis Ende der Schulausbildung bzw. bis Ende der Ausbildung mit Nachweis	
)*2 bis Ende der Schulausbildung bzw. bis Ende der Ausbildung mit Nachweis	

Eintrittspreise

(wenn Jahreskarteninhaber/innen anwesend sind und klettern!)

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Kinder unter 12 Jahren	2,00 Euro	3,00 Euro
Kind / Jugend von 12 Jahren bis zum vollendetem 18. Lebensjahr	4,00 Euro	5,00 Euro
Erwachsene (ab 18 Jahren)	5,00 Euro	7,00 Euro
Ermäßigung für, Schüler u. Studenten *3	4,00 Euro	5,00 Euro
)*3 bis Ende der Schulausbildung bzw. bis Ende der Ausbildung mit Nachweis		

Freitag, 27. bis Sonntag, 29. März

Jamtalhütte, Silvretta



Geplant sind mittelschwere Skihochtouren mit einer Aufstiegszeit von zirka 4 bis 5 Stunden.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung mit LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde.

Weitere Details zu Abfahrt und Fahrgemeinschaften besprechen wir bei der Anmeldung.

Anmeldung wegen Reservierung der Übernachtungsplätze bis spätestens 10. Februar

bei Ludwig Punscher ☎ 0175 402 55 97

Samstag, 28. März

Echinger Lohe und Garchinger Heide

Wanderung

Zwei Naturschutzgebiete können wir bei dieser Tour durchwandern, bei denen wir hoffentlich die besondere Schönheit dieser Region schon blühen sehen werden. Das Frühlingsadonisröschen, die behaarte Küchenschelle und den Frühlingsenzian.

Wir fahren zum Hirschgarten und wechseln in die S1 nach Eching. Nach einem kurzen Weg durch den Ort gelangen wir an den Echinger See und von dort in die Lohe. Vielleicht hören wir schon die Lerchen, die im Frühling über die Heide fliegen. Am Ende der Tour kommen wir wieder nach Eching zurück und kehren für eine Stärkung im Restaurant „Cafe Central“ ein. Die Länge der Wanderung können wir vor Ort selbst wählen (von 8 bis 10 km); abhängig von Wetter, botanischen Funden etc.

Tourdaten:

Treffpunkt: Um 9.15 Uhr am S-Bahnhof Planegg

Abfahrt: Um 9.28 mit der S6 bis Hirschgarten,
dann in die S1 bis Eching
Achtung: bitte hinten einsteigen

Anmeldung bis: Mittwoch, 25. März

Anmeldung bei: Marianne Thelen ☎ 820 815 72

Sonntag, 29. März

Basteln, Drucken, Reparieren

Seid Ihr zwischen 6 und 99 Jahre alt? Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?



Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Stichwort „Repair-Café.“

Alles kein Problem!

Kommt einfach zum Basteln.

Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag vor der Bastelaktion an.

Ansprechpartner und Anmeldung: [wolfram.schecher\(at\)nfwf.de](mailto:wolfram.schecher(at)nfwf.de)

Dienstag, 31. März

Schafkopfen



Wir treffen uns um 19.00 Uhr im NaturFreunde Haus.

Mittwoch, 8. April

Durch den Westpark

Spaziergang

Der Westpark ist eine Parkanlage im Münchner Stadtbezirk Sendling-Westpark.



Er wurde für die Internationale Gartenbau -Ausstellung angelegt und ist frei zugänglich.

Wir fahren mit dem Bus 266 und U6 zum östlichen Eingang des Westparks.

Nach kurzer Zeit erreichen wir das Cafe Gans nah am Wasser.

Nachdem wir den Mittleren Ring überquert haben, spazieren wir durch den westlichen Teil des Parks.

Die Einkehrmöglichkeit wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Tourdaten:

Länge:	Zirka 5 km
Gehzeit:	Zirka 2 Stunden
Treffpunkt:	Um 9.45 Uhr amBahnhofskiosk in Planegg
Abfahrt:	Um 9.57 mit dem Bus 266
Anmeldung bis:	Montag, 6. April
Anmeldung bei:	Rosa Schwarz, ☎ 718 210 (bitte auf Anrufbeantworter Name und Tel. Nr. hinterlassen).

Freitag, 10. April

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/ oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.

Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Samstag, 11. April

Seierjoch (2150 m)

Skitour

Vom Gasthaus „St. Hubertus“ steigen wir auf bis zur Bärenbad Alm (1457m). Nun weiter in karwendeltypischem Gelände mit teils etwas steileren Passagen und schließlich durch den Bergwald zum Weißenbachsattel (1693m). Durch's Weißenbachkar führt die Route in eine breite Rinne, am Schluss steil bergan zur Scharte „Am Übergang“. Nun über einen schmalen Kamm zum höchsten Punkt.



Tourdaten:

Schwierigkeit:	Mittelschwer
Aufstieg:	Zirka 1220 Hm
Aufstiegszeit:	Zirka 3 ½ Stunden
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung mit LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde.

Weitere Details zu Abfahrt und Fahrgemeinschaften besprechen wir bei der Anmeldung.

Anmeldung bis Dienstag 31. März bei
Ludwig Punscher ☎ 0175 / 402 55 97

Sonntag, 12. April

Basteln, Drucken, Reparieren

Seid Ihr zwischen 6 und 99 Jahre alt? Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren? Stichwort „Repair-Cafè“.

Alles kein Problem!

Kommt einfach zum Basteln.

Wir starten immer

zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag vor der Bastelaktion an.

Ansprechpartner und Anmeldung: wolfram.schecher(at)nfw.t.de

Donnerstag, 16. April

Quer durchs Olympiagelände

Wanderung

Wir fahren mit der S6 bis Marienplatz und weiter mit der U3 bis Olympiazentrum.

Vom Olympiaberg genießen wir die gute Aussicht über das Gelände. Zu dieser Zeit ist die Kirschbaumblüte und uns erwartet eine Blütenpracht.

Die Kirschbäume sind das Geschenk einer Städtepartnerschaft mit Sapporo. Anlass für das Geschenk waren im Jahr 1972 die Olympischen Sommerspiele in München und die Winterspiele in Sapporo.



Tourdaten:

Länge:	Zirka 5 bis 7 km, die Wege sind asphaltiert oder gepflastert.
Gehzeit:	Zirka 2 bis 3 Stunden (kann verkürzt oder verlängert werden).
Treffpunkt:	Um 9.50 Uhr beim Bahnhofskiosk in Planegg.
Abfahrt:	Um 10.08 Uhr
Anmeldung bis:	Dienstag, 14. April
Anmeldung bei:	Rosa Schwarz, ☎ 718 210 (bitte auf Anrufbeantworter Name und Tel. Nr. hinterlassen).

Jeden Donnerstag, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Badminton

In der Dreifachturnhalle am Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg.

Informationen bei
Helga Hanke, ☎ 859 71 62.



Freitag, 17. bis Sonntag, 19. April

Arbeitstour auf der Bergl-Alm

Liebe Hüttenfahrer,

nach der langen Winterzeit wollen wir unsere Hütte für die schönen und erholsamen Tage in der warmen Jahreszeit vorbereiten.

Wie immer werden wir wieder mit Brennholz machen beschäftigt sein. Außerdem ist es dringend erforderlich den Zaun um die Hütte instandzusetzen.

Die Sitzgelegenheit vorne neben unserer Hütte ist nach dem Winter zu montieren.

Damit wir uns in der Hütte richtig wohl fühlen, hoffe ich auf möglichst viele, die uns beim Frühjahrsputz unterstützen.

Die Verpflegung für Samstagmittag werde ich wie immer organisieren.

Bitte meldet euch bis spätestens Sonntag, 12. April unter der ☎ 857 26 58 an, damit ich die Arbeit und vor allem das Essen für Samstag kalkulieren kann.

Wer gerne einen Kuchen für den Nachmittag backen möchte, kann das sehr gerne machen, darüber freuen sich bestimmt alle.

Über eine zahlreiche Beteiligung an fleißigen Helfern freue ich mich sehr.

i.V. Günter Kindlein



Samstag, 18. April

Besenschwingen im Vereinsheim

Auch wenn es dank einiger weniger meist so aussieht, unser Vereinsheim ist nicht "selbstreinigend". Zweimal im Jahr schrubben, putzen, wischen und kehren wir gemeinsam, damit es in allen Ecken wieder funkelt und blitzt.

Natürlich gibt es auch eine kräftige Brotzeit – keine Frage!

Seid Ihr diesmal auch dabei?

Das würde uns freuen.

Meldet Euch bitte bei uns.

An die Hörer, fertig, los!

Alex und Peggy Deutschmann, ☎ 856 628 95



Sonntag, 19. April

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie,
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.

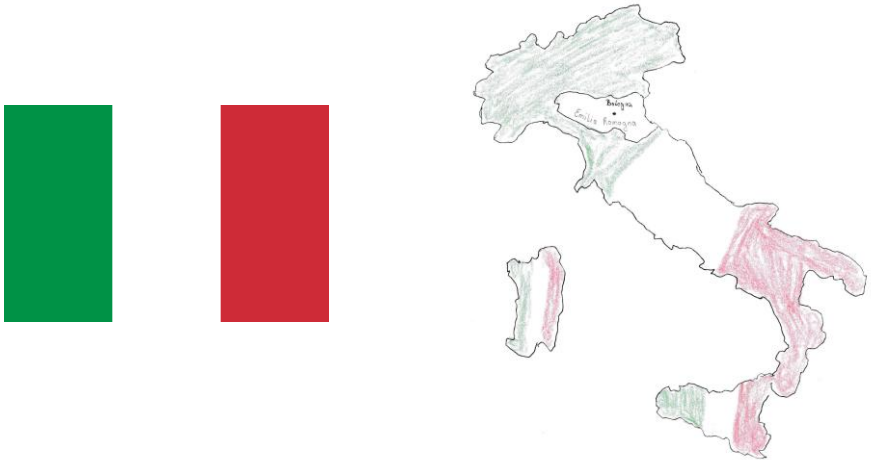


Mittwoch, 22. April bis Sonntag, 26. April

Vereinsfahrt nach Italien

Eines unserer Highlights im April ist unsere Vereinsfahrt vom 22. April bis 26. April nach Italien.

Mit dem bewährten Busunternehmen Pavle fahren wir nach Bedonia im Gebiet Emilia Romagna.



In Zusammenarbeit mit Bruno Diazzi von der Deutsch-Italienischen Gesellschaft erfolgen von dort aus

Ausflüge nach: Parma,
Compiano,
die Burg Bardi und Varese,
sowie eine Wanderung rund um Bedonia.

Im Moment sind alle Plätze besetzt.
Wer sich auf die Warteliste setzen lassen will, sendet bitte eine Mail an
Rita.Strobel-Brugger@nfwf.de.

Wir werden bestimmt an einer der Quartalsversammlungen
von der Reise berichten.

Samstag, 25. April

Klettern für alle

Sei dabei, wenn wir uns 2026 das erste Mal am Turm treffen! Wir wollen ausprobieren, ob es uns nach der langen Winterpause noch gelingt, den Turm zu erobern, was unser Gleichgewicht auf der Slackline macht, aber natürlich auch wieder gemütlich zusammensitzen und es uns bei einem netten Ratsch gutgehen lassen. Wir freuen uns auf Dich!



Wie immer treffen wir uns um 10.00 Uhr und haben bis 14.00 Uhr Zeit, miteinander Spaß zu haben.

Damit wir genügend Routen vorbereiten, nette Leute zum Sichern und natürlich eine Kleinigkeit zu Essen vor Ort haben, bitten wir um

Anmeldung bis: Spätestens Samstag, 18. April

Anmeldung bei: Andrea Merkle-Wied,

☎ 898 909 02 oder

E-Mail:

andrea.merkle-wied@nfwf.de

Viele Grüße im Namen des Inklusionsteams,
Andrea und Martin

Es geht im Mai und Juni gleich mit mehreren Terminen weiter, damit Ihr diese schon mal in Eure Kalender eintragen könnt:

Marktsontag in Krailling am
Sonntag, 10. Mai

Touch the Clouds in Gräfelfing am
Samstag, 6. und Sonntag, 7. Juni

Inklusionswochenende
am und um den Turm
vom Freitag, 12. bis Sonntag, 14. Juni



Sonntag, 26. April

Basteln, Drucken, Reparieren

Seid Ihr zwischen 6 und 99 Jahre alt? Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?



Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?
Oder habt Ihr etwas zu reparieren? Stichwort „Repair-Cafè“.

Alles kein Problem!

Kommt einfach zum Basteln.

Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag vor der Bastelaktion an.

Ansprechpartner und Anmeldung: [wolfram.schecher\(at\)nfw.t.de](mailto:wolfram.schecher(at)nfw.t.de)

Dienstag, 28. April

Schafkopfen



Wir treffen uns um 19.00 Uhr im NaturFreunde Haus.

Donnerstagabend, 30. April bis Sonntagmittag, 3. Mai

Verlängertes Familienwochenende auf der Max-Irlinger Hütte Unterammergau

Unsere gemeinsame Fahrt zur **Max-Irlinger-Hütte** verspricht ein ganz besonderes Erlebnis für Groß und Klein zu werden!



Die Hütte liegt idyllisch im Ammertal oberhalb von Unterammergau und bietet den perfekten Rahmen für ein entspanntes und zugleich abwechslungsreiches Familienwochenende in den Bergen.

Die herrliche Lage lädt zu gemeinsamen Wanderungen, Naturerkundungen und gemütlichen Stunden rund um die Hütte ein. Für Kinder gibt es viel Platz zum Spielen, während die Erwachsenen die Ruhe und die alpine Umgebung genießen können.

Auch Ausflüge in die Umgebung bieten sich an.

Auf Wunsch früherer Teilnehmer haben wir das Wochenende diesmal verlängert:

Statt wie bisher zwei Übernachtungen sind nun drei Übernachtungen geplant. So bleibt mehr Zeit für gemeinsame Aktivitäten, entspannte Abende und echtes Hütten-Feeling ohne Zeitdruck.

Die Unterkunft ist als Selbstversorger-Haus ausgelegt und verfügt über eine gut ausgestattete Küche sowie Aufenthaltsräume, die sich ideal für gemeinsame Mahlzeiten, Spieleabende und gesellige Runden eignen. Gemeinsames Kochen und Essen gehören damit ganz selbstverständlich zum Hüttenleben dazu.

Wir freuen uns auf ein verlängertes Familienwochenende voller Natur, Gemeinschaft und schöner gemeinsamer Erlebnisse auf der Max-Irlinger-Hütte.

Kosten für Mitglieder:

Zirka 45,00 Euro pro Erwachsenen, 23,00 Euro pro Kind für das gesamte Wochenende

Kosten für Nicht-Mitglieder: 10,00 Euro pro Tag zusätzlich

In beiden Fällen kommen Kosten für die Lebensmittel und Getränke, die mitzubringen sind, dazu (Infos dazu gibt es kurz vorher).

Anmeldung bitte bis Anfang April bei Silke Jost per Mail:
durinsfluch@googlemail.com

Nähere Informationen bei der Anmeldung!

Achtung, Schatzsucher!

Unsere Fundkiste im Vereinsheim platzt aus allen Nähten – und darin warten einsame Trinkflaschen, heimatlose Pullover und andere verirrte Alltagshelden sehnsüchtig auf ihre Besitzer.

Bitte schaut vorbei und holt eure verlorenen Schätze ab, bevor sie anfangen, Mitgliedsbeiträge zu verlangen oder offiziell adoptiert werden.

Abholung bis Dienstag, 31. März

Ort: Vereinsheim – Fundkiste im Eingangsbereich

Alles, was danach noch übrig ist, geht auf große Abenteuerreise (oder wird gespendet).

Danke fürs Retten eurer Sachen – sie haben euch vermisst!



„Von Mitgliedern für Mitglieder“

Zu verschenken:

Rote Ausziehcouch mit Stoffbezug und massivem Gestell.

Stellfläche 100cm(tief) x 145cm(breit)x 85cm (Lehnenhöhe ohne Kissen),

Liegefläche 200cm x 145cm.

Sitzhöhe bzw. Höhe der Liegefläche: 45 cm. Bereit zum Abholen.

von Marion und Stephan

☎ 859 82 77



Wichtige Termine

Jahreshauptversammlung:

Freitag, 20. März um 19.00 Uhr im Vereinsheim

Vorstandssitzungen

Die Vorstandssitzungen finden um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt.

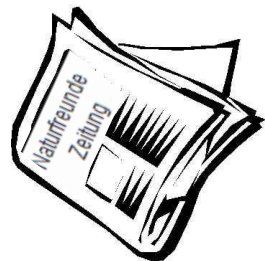
Gesamtvorstand: Dienstag, 17. März

Geschäftsführender Vorstand: Dienstag, 21. April

Redaktionsschluss

für alle Berichte bis 30. Juni ist

Sonntag, 15. März



Bitte beachtet, dass Ihr den Bericht vorzeitig abgebt, wenn der Anmeldeschluss in diesen Zeitraum fällt!

Herausgeber: NaturFreunde Würmtal e.V. - 82152 Planegg

1. Vorsitzender: Karlheinz Beck – Heimstättenallee 15a - 82152 Planegg, ☎ 899 795 52,
E-Mail: Karlheinz.Beck@nfwf.de

Internetadresse: <http://www.nfwf.de>

Redaktion: Christine Punscher - Starnberger Straße 32 - 82335 Berg, ☎ 08171/ 81 82 645
E-Mail: redaktion@nfwf.de

Herstellung u. Vertrieb: Irmi Bohnenberger - Sonnwendstr. 39 - 82152 Krailling, ☎ 8 57 62 46

Bankverbindung: Kto.Nr. 50 320 266, Kreissparkasse München Starnberg - BLZ 702 501 50

IBAN: DE64702501500050320266, BIC: BYLADEM1KMS