

# Aktivitäten unserer Fachgruppen von A bis Z

**Ausflüge und Kulturelles** So alle drei bis vier Wochen gibt es interessante kulturelle oder naturkundliche Exkursionen. Diese sind auch für Leute geeignet, die nicht mehr so fit und beweglich sind.

**Badminton** Jeden Donnerstag geht es in Halle 2 rund.

**Bergsport** Von der Bergwanderung bis hin zu mehrtägigen Bergtouren mit Übernachtung in Hütten. (**Tourenbewertungsschlüssel**)

**Gymnastik** Jeden Montag treffen wir uns um uns beweglich und fit zu halten.

**Inklusion** Seit Bestehen beteiligen wir uns an den Würmtaler Inklusionswochen mit Angeboten wie Wandern mit Blinden und Sehbehinderten, Bootfahren am Ammersee oder Klettern am Kletterturm.

**Jugend und Familie** Rund 50 Aktionen im Jahr bieten wir für Kinder, Jugendliche und Familien wie auch im Rahmen der Würmtaler Inklusionswochen.

**Kajak und Kanu** Vom Schnupperpaddeln im Würmbad über Tagesausflüge an die Isar bis hin zu verlängerten Wochenenden an der Socca/Slovenien.

**Mountainbiken** Wir bieten das ganze Spektrum, von Radtouren bis spannende Trails, für jeden ist was dabei. Je nach Wetter finden die Feierabendtouren entweder Dienstag oder Donnerstag statt.

**Spiele- und Ratschnachmittag** Immer am ersten Freitag im Monat treffen wir uns zum Spielen und Ratschen im Vereinsheim.

**Sportklettern** Vom Einsteigerkurs über wöchentliches Kinderklettern und Ferienkurse bis hin zum wöchentlichen "Profiklettern".

**Stockschießen** Jeden Mittwoch ab 13:30 Uhr spielen wir auf einer gepflasterten Bahn der Stockschützen.

**Wandern** Es muss nicht immer das Hochgebirge sein; auch im Flachland gibt es Sehenswertes, zu erwandern.

**Wintersport** Rodeln, Langlauf, Schneeschuhwandern, Skitouren, Alpin und Snowboarden - da ist bestimmt was für dich dabei. (**Tourenbewertungsschlüssel**)

**Yoga** Regelmäßig dehnen, strecken und stärken wir uns in unserem Vereinsheim auf sanfte Art.

Die Termine findet ihr in unserer [Vereinszeitung](#).

Hier gibt es die Erklärungen für die Begriffe "[Trittsicherheit](#)" und "[ausgesetzte Stellen](#)"