

Die MTB Bewertungsskala umfasst drei Bereiche:

Technische Anforderungen

Grad Beschreibung

- S0** Der zu befahrende Weg oder Pfad weist keine besonderen Schwierigkeiten auf. Dies sind meistens flüssige Wald- und Wiesenwege auf griffigen Naturböden oder verfestigter Schotter. Stufen, Felsen oder Wurzelpassagen sind nicht zu erwarten. Das Gefälle des Weges ist leicht bis mäßig, die Kurven sind weitläufig. Auch ohne besondere Fahrtechniken zu bewältigen.
- S1** Kleinere Hindernisse wie flache Wurzeln und kleine Steine sind zu erwarten. Sehr häufig sind vereinzelt Wasserrinnen und Erosionsschäden Grund für den erhöhten Schwierigkeitsgrad, der Untergrund kann teilweise auch nicht verfestigt sein. Das Gefälle beträgt maximal 40% bzw. 22°. Spitzkehren sind nicht zu erwarten. Fahrtechnische Grundkenntnisse und ständige Aufmerksamkeit wird benötigt. Anspruchsvollere Passagen erfordern dosiertes Bremsen und Körperverlagerung. Es sollte grundsätzlich im Stehen gefahren werden. Hindernisse können überrollt werden.
- S2** Mit größeren Wurzeln und Steinen ist zu rechnen. Der Boden ist häufig nicht verfestigt. Stufen und flache Treppen sind zu erwarten. Oftmals kommen enge Kurven vor, die Steilheit beträgt passagenweise bis zu 70% bzw. 35°. Hindernisse müssen durch Gewichtsverlagerung überwunden werden. Ständige Bremsbereitschaft und das Verlagern des Körperschwerpunktes sind notwendige Techniken, ebenso genaues dosieren der Bremsen und ständige Körperspannung.
- S3** Verblockte Singletrails mit vielen größeren Felsbrocken und/ oder Wurzelpassagen. Hohe Stufen, Spitzkehren und knifflige Schrägfahrten kommen oft vor, entspannte Rollabschnitte werden selten. Häufig ist auch mit rutschigem Untergrund und losem Geröll zu rechnen, Steilheiten über 70% bzw. 35° sind keine Seltenheit. Passagen erfordern zwar noch keine Trial-Techniken, sehr gute Bike-Beherrschung und ständige Konzentration von Nöten. Exaktes Bremsen und sehr gute Balance sind notwendig.
- S4-S5** Kommen im Programm der NaturFreunde Würmtal nicht vor und werden hier deshalb nicht beschrieben.

Konditionelle Anforderungen

Grad Beschreibung

- 1** • Leichte Tour • Länge bis zu 30km • Höhendifferenz zwischen 0 und 300m mit Steigungen bis zu 10%
- 2** • Mittelschwere Tour • Länge bis zu 50km • Höhendifferenz zwischen 300 und 750m mit Steigungen bis zu 10%
- 3** • Anspruchsvolle Tour • Länge bis zu 50km • Höhendifferenz zwischen 750 und 1200m mit Steigungen bis zu 15%
- 4** • Schwierige Tour • Länge bis zu 50km • Höhendifferenz zwischen 1200 und 1700m mit Steigungen bis zu 20%
- 5** • Sehr schwierige bis extreme Tour • Länge bis zu 80km • Höhendifferenz zwischen 1700 und 2500m mit Steigungen bis zu 20%

Wegbeschaffenheit

Grad Beschreibung

- W1** • Breite: über 1,5 m • Gefälle <10% • Einfaches Gelände bestehend aus Teer und Schotter, griffig, keine Hindernisse
- W2** • Entsprechend der technischen Bewertung S0-S1
- W3** • Entsprechend der technischen Bewertung S2-S3