

MTB-Tour Durch das Gaistal zur Rootmoosalm am Sonntag 22.07.2018

| | |
|-----------------------------------|---|
| Datum | 22.07.2018 |
| Ziel / Gebiet: | Zwischen Wetterstein und Mieminger Kette |
| Anforderung: | ca. 900 Hm, 18 km, 4 Std |
| Abfahrt: | 9.00 Uhr, Parkplatz NaturFreunde Haus, Planegg, Feodor-Lynen-Str. 7 |
| Technische Anforderung: | S0 - S1 Erklärung siehe Bewertungsskala (Link) |
| Konditionelle Anforderung: | 2 Erklärung siehe Bewertungsskala (Link) |
| Wegbeschaffenheit: | W1-W2 Erklärung siehe Bewertungsskala (Link) |
| Einkehr: | ja, aber Getränke und Brotzeit (Energieriegel) mitnehmen. |
| Ausrüstung: | MTB-Rad (Fully empfohlen) Helm, Brille und Handschuhe sind Pflicht. Reserveschlauch und Pumpe nicht vergessen. |
| Anmeldung bei: | mtb(at)nfwf.de oder Alfred Merk: Tel: 089-89930147, Mobil: 0174-9767844 Auf dem Anrufbeantworter bitte Namen und Telefonnummer für Rückruf bei Touränderung hinterlassen. |
| Anmeldung bis: | 21.06.2018 |

Tolle Einsteiger Spritztour mit herrlichem Ausblick. Nach einer gemütlichen Auffahrt, gefolgt von einer kleinen Abfahrt durch das Gaistal kommen wir an der Gaistalalm an. Nun beginnt der Auffahrt mit kurzen steilen Abschnitten bis zur auf 2030m gelegenen Alm, welche sich als Einkehr anbietet bevor es nur noch bergab geht. Der erste Teil der Abfahrt folgt der Auffahrt bevor es in den zum Teil steig und wurzigen Single Trail geht. Es wird aber nie wirklich steil und er ist flowig zu fahren. Am Ende wird der Weg dann wieder breiter und flacher.

Strecke: Vorwiegend Forstwege und 1km Trail, keine Straßenabschnitte

Trotz Einkehrmöglichkeiten sollten Getränke und Brotzeit (Energieriegel) mitgenommen werden.

Die Anreise erfolgt mit Fahrgemeinschaften in privaten PKW. Bitte mitteilen, ob Mitfahrgelegenheit gesucht oder möglich ist (einschließlich MTB).

Ist eine kurzfristige Tourenänderung, z.B. wegen Wetter nötig, wird dies im Internet unter <https://www.nfwf.de/mtb> angekündigt.

Hinweise:

- Abhängig vom Wetter und Teilnehmern können die Touren verkürzt bzw. die Höhenmeter reduziert werden. Sprecht uns rechtzeitig an, wir gehen gern auf Deine Wünsche ein!
- Die Teilnehmer erklären sich bereit, Bildmaterial das während der Veranstaltung entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben sofern dem nicht ausdrücklich

widersprochen wird.