

# Tourenbewertungsschlüssel

Schwierigkeits- und Konditionsbewertung wurden in Auszügen vom DAV München & Oberland und vom ADFC übernommen.

Alle Bewertungen in den Tourenprogrammen sind subjektiv, aber nach bestem Wissen des jeweiligen Tourenleiters abgewogen.

Die Bewertungen gelten nur für normale Wetter- und Bodenverhältnisse. Wird die Tour bei schlechtem Wetter, bei nassen oder schneebedeckten oder sogar vereisten Wegen durchgeführt, ist die Tourenart um mindestens 1 Stufe zu erhöhen.

**Kein Teilnehmer einer Tour sollte bei der Wahl einer Tour an die Grenze seiner Leistungsfähigkeit gehen!**

## Bergwandern / Bergtouren



### Blaue Weg-Punkt

Technische Anforderungen

- einfache, breite oder schmale Wege, die zwar steil auf- oder abwärtsführen können, aber in der Regel keine absturzgefährlichen Passagen enthalten

Voraussetzungen (nötige Fähigkeiten)

- Gehen auf markierten Wegen und Steigen im Gebirge

Beispiele Jochberg Setzberg Rabenkopf

### Rote Weg-Punkt

Technische Anforderungen überwiegend schmale Wege, oft steil und mit absturzgefährlichen Passagen kurze weglose Abschnitte, kurze drahtseilgesicherte Passagen und kurze einfache

Kletterstellen können vorkommen. der Einsatz der Hände kann zur Unterstützung des Gleichgewichts erforderlich sein Voraussetzungen (nötige Fähigkeiten) sicheres Gehen auf markierten Wegen und Steigen sowie auf schmalen Trittpfaden und in weglosem Gelände im Gebirge. sicheres seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen bis Schwierigkeitsgrad I nach UIAA (Einfachste Form der Felsklettere) Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Beispiele Sonnjoch Kramer Gufferthütte Schildenstein

## **Schwarzer Punkt**

Technische Anforderungen schmale, steil angelegte Wege, oft mit Absturzgefahr Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich Voraussetzungen (nötige Fähigkeiten) sicheres Gehen auf markierten Wegen und Steigen sowie auf schmalen Trittpfaden und in weglosem Gelände im Gebirge sicheres seilfreies Steigen und Klettern in kurzen felsigen Passagen bis Schwierigkeitsgrad II nach UIAA (Klettere, welche die Drei-Punkt-Haltung erforderlich macht. Es werden jeweils drei Gliedmaßen an Haltepunkten fixiert) Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Bergerfahrung Beispiele Guffert Wettersteinspitze Speckkarspitze Hochkalter

Konditionsbewertung für Bergwanderungen und Bergtouren Leicht. Bis 800 Hm, bis 5 Std. Gesamtgehzeit Allgemeine Sportlichkeit und Ausdauer für 2- bis 3-stündige Aufstiege mit bis zu 800 Hm sowie damit verbundene Abstiege Mittel. 800 bis 1200 Hm, bis 7 Std. Gesamtgehzeit Ausdauer für 4- bis 5-stündige Aufstiege mit 800 bis 1200 Hm sowie damit verbundene lange Abstiege Schwer. 1200 bis 1600 Hm, bis 10 Std. Gesamtgehzeit Ausdauer für 5- bis 7-stündige Aufstiege mit 1200 bis 1600 Hm sowie damit verbundene sehr lange Abstiege