

## Wandern

Wandern macht Spaß. Und ist gesund für Herz, Kreislauf, für's Immunsystem und die Psyche. Die Schönheit der Natur genießen, neue Orte und deren Geschichte kennenlernen oder einfach eine kurze Auszeit vom Alltag nehmen: All das kann man bei unseren Wanderungen erleben. In unserem Programm haben wir die unterschiedlichsten Routen und Schwierigkeitsgrade: Vom entspannten Spaziergang in oder um München über gemütliche Wanderungen bis zu sportlich anspruchsvolleren Touren bieten wir eine breite und abwechslungsreiche Auswahl. Mehrere Wanderführerinnen und Wanderführer kümmern sich mit großer Sorgfalt darum, dass wir das ganze Jahr hindurch alle drei Wochen eine schöne Tour anbieten können. Gemäß unserem Namen „NaturFreunde“ erreichen wir die meisten unserer Wanderziele stress- und staufrei mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Unsere Wandergruppe ist eine harmonische Gemeinschaft, bei der auch Gäste immer herzlich willkommen sind. Die aktuellen Veranstaltungen werden regelmäßig in der Vereinszeitung (PDF) veröffentlicht.



Die aktuellen Veranstaltungen werden regelmäßig in der [Vereinszeitung](#) (PDF) veröffentlicht.